

**Данные, полученные в ходе социологического исследования  
«Полноценное питание. Пищевые привычки школьников г. Сургута»**

**1. Что Вы подразумеваете под полноценным питанием?**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
трёхразовое горячее, сбалансированное по составу питание	49
Употребление пищи в зависимости от чувства голода	24
Раздельное питание	2
Соблюдение режима питания	14
Домашняя еда	8
Употребление продуктов не содержащие консерванты	3

**2. Как часто вы употребляете горячую пищу?**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
1 раз в день	23
2 раза в день	45
3 раза в день	29
Я не употребляю горячую пищу	2

**3. Завтракаете ли вы?**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
Да	76
Нет	24

**4. Вы обычно досаливаете пищу за столом?**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
Да, если она недостаточно посолена	64
Досаливаю почти всегда, не пробуя ее	4
Никогда	32

**5. Как часто Вы употребляете в пищу следующие продукты?**

Год проведения исследования	2024г		
	3264		
Количество респондентов	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)
Колбаса, сосиски	16%	64%	27%
Мясо	46%	50%	8%
Рыба, морепродукты	8%	50%	45%
Первые горячие блюда	44%	50%	11%
Молочные продукты	55%	42%	8%
Овощи	66%	33%	5%
Фрукты	65%	35%	4%
Крупы (каши и блюда из них)	30%	55%	19%
Макаронные изделия	24%	69%	11%
Сладости	34%	53%	12%
Газированные напитки	17%	53%	35%
Продукты быстрого приготовления, фаст-фуд	9%	46%	50%

6. Выберите верное для Вас выражение:

<b>Год проведения исследования</b>	<b>2024</b>
<b>Количество респондентов</b>	3264
	%
Я получаю в школе бесплатный завтрак и обед (льготная категория)	35
Я питаюсь в школе один раз без родительской платы	41
Родители платят за мое питание в школе	24

7. Съедаете ли Вы предлагаемые блюда полностью?

<b>Год проведения исследования</b>	<b>2024</b>
<b>Количество респондентов</b>	3264
	%
Да	32
Нет, меня не устраивает качество блюд	26
Нет, т.к. блюда холодные	10
Нет, мне не хватает времени	9
Нет, меня не устраивает однообразие меню	6
Другое	17

8. Какое ваше любимое блюдо из школьного меню? (свободный ответ)

<b>Год проведения исследования</b>	<b>2024</b>
<b>Количество респондентов</b>	3264
Макароны, макароны с сыром, макароны с сосиской, макароны	1
Вареники, пельмени	2
Пюре	3
Запеканка	4
Плов	5
Каша	6
Чай	7

9. Довольны ли Вы оформлением и санитарным состоянием обеденного зала?

<b>Год проведения исследования/ Количество респондентов</b>	<b>2024/ 3264</b>
	%
Да	75
Нет	25

10. Считаете ли Вы, что в вашей школьной столовой рациональное питание?

<b>Год проведения исследования</b>	<b>2024</b>
<b>Количество респондентов</b>	3264
	%
Да	66
Нет	33

11. Известно ли Вам к кому из сотрудников образовательного учреждения, вы можете обратиться с вопросами и предложениями по организации школьного питания?

<b>Год проведения исследования</b>	<b>2024</b>
<b>Количество респондентов</b>	3264
	%
Да	37
Нет	62

**12. Что бы Вы изменили в школьной столовой? (возможно несколько ответов)**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
Меню	43
Качество приготовленной пищи	39
Объем порций	15
Добавил бы больше еды для перекуса (выпечка, бутерброды, снеки, шоколад и т.п.)	55
Ничего не стал менять, меня всё устраивает	14

**13. Чем Вы обычно перекусываете между основными приемами пищи?**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
Я не перекусываю	43
Фрукты, овощи	25
Йогурт, творожный десерт	14
Фаст-фуд, шоколад	10
Другое	8

**14. Как Вы считаете, Вы правильно питаетесь?**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
Да	72
Нет	28

**15. В каком виде Вы бы хотели получать информацию о правильном питании?**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
Рассылка инфографики, памяток через мессенджеры	44
Получать ссылку через электронный дневник	26
Очные (онлайн) лекции специалистов	21
Никак	1
Другое	8

**16. В настоящее время откуда Вы получаете информацию о том, как надо правильно питаться?**

Год проведения исследования	2024
Количество респондентов	3264
	%
От родителей (законных представителей)	52
От педагогических работников	7
От медицинских работников	5
Из книг, журналов и другой полиграфической продукции	4
Из СМИ	32