

## Что делать, если у ребёнка педикулез?



### Первые симптомы:

1. Зуд. Возникает чаще за ушами, на затылке, на шее. Это излюбленная локализация паразита объясняется более высокой температурой в этих областях. Зуд - это аллергическая реакция организма на укус и слюну, которая при этом выделяется у насекомого. Проявляется он, как правило, не раньше чем через 10 дней после заражения, так как к этому моменту количество зрелых особей достигает большого количества, а значит - больше укусов и больше слюны.
2. Наличие вшей в волосах. При большом количестве насекомых и при хорошем освещении вы можете их заметить невооружённым глазом. Но зачастую их не видно, потому как размеры паразита маленькие, от 2-4 мм, и скорость их передвижения большая.
3. Наличие гнид у корней волос. Гниды, а по-другому яйца паразита похожи на кунжутное семечко бледно-жёлтого или белого цвета. Часто гниды путают с перхотью. Когда зрелая особь выходит из яйца, то оно остаётся висеть пустым, примерно на расстоянии 1 см от корня волоса.

### Самостоятельная обработка

1. Купите в аптеке любое средство для обработки от педикулёза.
2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня.
4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
5. Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.

6. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.

7. Осмотрите и при необходимости, проведите обработку всех членов семьи. Не забудьте о себе.

8. Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.

9. Повторяйте осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

### **Чего делать категорически не нужно:**

- использовать керосин, уксус и другие токсичные вещества;
- надевать на голову целлофановые пакеты;
- брить налысо или коротко стричь волосы;
- использовать горчицу, соду, майонез и другие домашние средства с недоказанной эффективностью.

### **Как не заразиться?**

- попросите ребенка избегать тесного контакта голова к голове с другими детьми;
- расскажите ему о том, что расчески, резинки, ободки и другие головные аксессуары предназначены исключительно для личного использования;
- попросите ребенка не обмениваться шапками, шарфами, наушниками и шлемами с другими детьми;
- в некоторых случаях можно обработать волосы профилактическими репеллентами на основе минеральных масел. Иногда для этих целей используют натуральные средства на основе кокосового, оливкового масел и масла чайного дерева, однако их эффективность не была доказана в крупных исследованиях;
- сообщите в медицинский кабинет детского сада/школы/спортивной секции, что у вашего ребенка выявлен педикулез. В этом нет ничего постыдного. Чем быстрее другие дети будут осмотрены и пролечены, тем меньше вероятность, что ваш ребенок снова принесет домой вшей.

**Берегите себя и будьте здоровы!**