



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 052 ( СОШ № 20 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 20 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 06.04.2026

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	2,72	7,25	18,04	99	ТТК 1822/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	35	2,8	0,32	17,5	84,04	ТТК 1873/26
Маффин "Шоколадный"	50	3,88	3,61	27,51	158,02	ТТК 2175/26
<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>9,59</b>	<b>11,21</b>	<b>72,27</b>	<b>377,06</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>81,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2
Фрикадельки	35	7,35	5,91	0,28	83,68	ТТК 1904/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1918/26
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	8,88	4,7	14,81	120,64	ТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	40,02	110,93	ТТК 1889/26
<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>25,94</b>	<b>23,17</b>	<b>102,17</b>	<b>603,9</b>	<b>268,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>446,00</b>
<b>Завтрак или полдник</b>						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,84	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	55	4,4	0,5	27,5	132,06	ТТК 1873/26
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>19,05</b>	<b>18,66</b>	<b>77,88</b>	<b>541,6</b>	<b>178,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>446,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше) 1 вариант</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,47	11,89	51,83	240	К 1754-1/2/6
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	232	8,88	4,7	14,81	120,64	ТК 1820-1/2
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
<b>Итого:</b>	<b>777</b>	<b>25,93</b>	<b>23,17</b>	<b>103,71</b>	<b>604,34</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>198,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Салат "Солнышко"	100	2,09	0,85	19,05	85	ТК 1779-1/2
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	3	145,38	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	190	2,63	5,36	43,49	168,15	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	30	2,4	0,27	15	72,03	ТТК 1873/26
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>82,14</b>	<b>560,72</b>	



**ОБЕД** (12 лети старше)  
с родительской доплатой

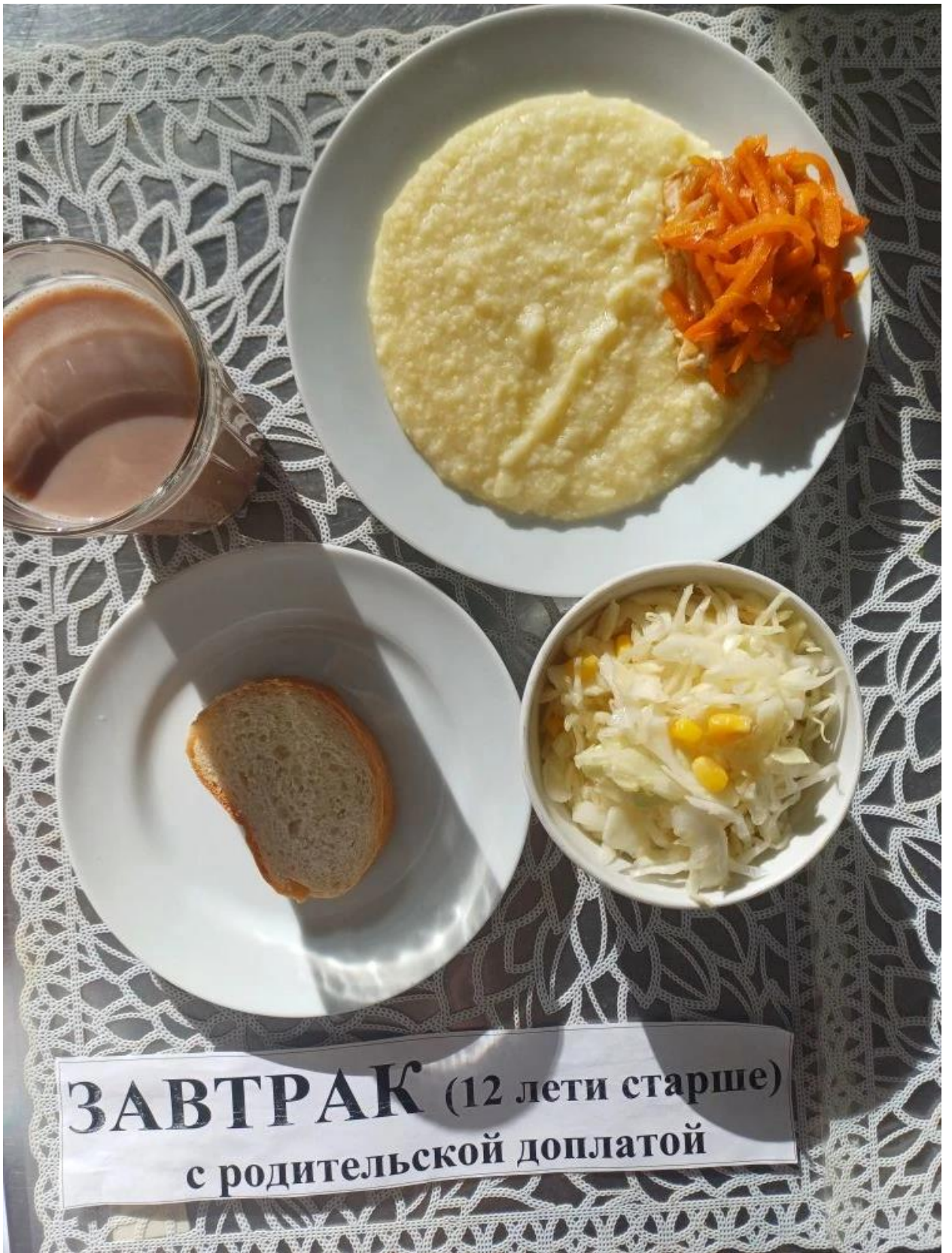


**ОБЕД (12 лет и старше)  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**





**ОБЕД (7-11 лет)**



**ЗАВТРАК** (12 лети старше)  
с родительской доплатой



**ЗАВТРАК** или **ПОЛДНИК**





**ПИТАНИЕ 12лет и старше  
(дотация)**

