

Согласовано
 Зам.директора по ВВВР
 МБОУ СОШ №20
 _____ И.Г.Милютина
 « 01 » _____ 09 2023 г.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №20
 _____ Н.В. Бауэр
 « 01 » _____ 09 2023 г.



**План профилактических мероприятий центра здоровьесбережения
 в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №20
 на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие, форма проведения	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
Раздел 1. Профилактика противоправного поведения, сопровождение и коррекция поведения детей с девиантным и делинквентным поведением				
1. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, некурительных, бестабачных, никотиносодержащих смесей, наркотических средств и психотропных веществ				
1.1	Мероприятия для учащихся			
1.1.1	Курс для учащихся 5 – 9 классов «Я принимаю вызов», направленный на профилактику употребления наркотических и психотропных веществ, формирование негативного отношения к употреблению ПАВ, представлений о здоровом образе жизни и важнейших социальных навыках, способствующих успешной адаптации в современном обществе, формирование правовой культуры подростка как одного из условий успешности социализации молодежи	в течение 2023-2024 учебного года	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, педагоги, реализующие курс	
1.1.2	Проведение комплекса мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости	сентябрь 2023	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, Мазур И.В., учитель иностранного языка	
1.1.3	Акция «Бирюзовая ленточка», приуроченная к Международному дню отказа от курения	ноябрь 2023, май 2024	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	

	и Всемирному дню без табака			
1.1.4	Мероприятия, приуроченные к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	июнь 2024	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
1.1.5	Классные часы, лекции, беседы, информационные часы, викторины по профилактике курения, употребления алкогольных напитков, некурительных, бестабачных, никотиносодержащих смесей, наркотических средств и психотропных веществ	в течение 2023-2024 учебного года	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, классные руководители	
1.1.6	Проведение оперативно-профилактического мероприятия «Здоровье»	март 2024 года	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
1.1.7	Участие в комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России – 2024»	апрель, ноябрь 2024 года	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, Карпова Н.В., социальный педагог	
1.1.8	Информирование об административной ответственности за употребление несовершеннолетними алкогольной продукции, появление несовершеннолетних в общественных местах в состоянии опьянения	ежеквартально	Карпова Н.В., Колунина А.А., Байтемирова И.А., социальные педагоги, классные руководители, классные руководители	
1.1.9	Подготовка волонтеров к проведению акций и бесед с подростками с целью профилактики употребления психоактивных веществ	в течение 2023-2024 учебного года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
1.2	Мероприятия для педагогов			
1.2.1	Проведение внутреннего аудита профилактических программ на предмет их актуальности, эффективности, соответствия целям и задачам (формирование у учащихся личностных ресурсов, обеспечивающих преобладание ценностей здорового образа жизни, формирование	сентябрь – октябрь 2023 года	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР	

	антизависимой установки, развитие навыков, необходимых для противостояния групповому давлению)			
1.2.2	Семинары для педагогических работников «Профилактика курения, употребления алкогольных напитков, некурительных, бестабачных, никотиносодержащих смесей, наркотических средств и психотропных веществ»	Декабрь 2023	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
1.2.3	Семинар в рамках МО классных руководителей по теме «Методы работы по профилактике употребления ПАВ подростками»	Март 2024	Бардина А.а., Макарова Н.В., педагоги-психологи	
1.3.	Мероприятия для родителей (законных представителей)			
1.3.1	Родительские собрания по теме «Профилактика курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, некурительных, бестабачных, никотиносодержащих смесей, наркотических средств и психоактивных веществ», реализация проекта «Сто вопросов специалисту»	по плану собраний	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, классные руководители	
1.3.2	Распространение информационных памяток, буклетов по профилактике зависимого поведения среди несовершеннолетних	в течение 2023/24 учебного года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
1.3.3	Профилактические беседы с родителями (законными представителями) несовершеннолетних с выдачей брошюр, памяток по темам «Профилактика табакокурения»; «Профилактика вредных привычек»	в течение 2023/24 учебного года	Карпова Н.В., классные руководители	
1.4	Информационно-аналитические мероприятия			
1.4.1	Социологическое исследование среди учащихся 8 – 11 классов: «Распространенность вредных привычек	II квартал 2024 года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	

	в подростковой среде»			
1.4.2	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ	согласно приказу департамента образования	Бардина А.А., Макарова Н.В., педагоги-психологи, Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
1.4.3	Организация и проведение профилактического медицинского осмотра учащихся, попавших по итогам социально-психологического тестирования в число лиц с явной рискогенностью социально-психологических условий	согласно приказу Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры	Бардина А.А., педагог-психолог, Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
1.4.4	Распространение полиграфической продукции (памяток, буклетов, листовок), направленной на профилактику и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ	в течение 2023-2024 учебного года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	

Раздел 2. Воспитание культуры здорового образа жизни, обеспечение безопасности жизнедеятельности обучающихся

2. Формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни, основ безопасности жизнедеятельности в среде обитания (информационная, пожарная, дорожная, транспортная, бытовая безопасность, при нахождении на воде и вблизи водных объектов, вблизи строящихся зданий, объектов заброшенного строительства)

2.1	Мероприятия для учащихся			
2.1.1	Проведение инструктажей по правилам безопасного поведения во время учебного процесса, правилам индивидуального и коллективного безопасного поведения, в том числе в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей	в течение 2023-2024 учебного года (по плану инструктажей)	Классные руководители	

2.1.2	Проведение бесед с учащимися по вопросам профилактики травматизма, предупреждения несчастных случаев «Безопасный путь домой», «Противопожарная безопасность, действия в случае чрезвычайной ситуации», «Проезжая часть – зона повышенной опасности»	в течение 2023-2024 учебного года (по плану воспитательной работы)	Классные руководители	
2.1.3	Организация просветительской работы с обучающимися по повышению культуры информационной безопасности	в течение 2023-2024 учебного года (по плану воспитательной работы)	Классные руководители	
2.1.4	Проведение Дней безопасности в муниципальном образовательном учреждении	сентябрь 2023	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
2.1.5	Проведение мероприятий, инструктажей, направленных на формирование законопослушного поведения на объектах железнодорожного транспорта, безопасного поведения на водных объектах, объектах незавершенного строительства и в заброшенных зданиях, соблюдение правил пожарной безопасности и так далее	ежемесячно	Классные руководители	
2.1.6	Тестирование по пожарной безопасности в соответствии с приказом департамента образования Администрации города от 30.04.2021 № 12-03-281/1	в течение 2023-2024 учебного года	Классные руководители	
2.1.7	Организация участия учащихся в мероприятиях Городских общественных детских объединений «Дружина юных пожарных», «Юные инспекторы движения»	в течение 2023-2024 учебного года	Карпущина Д.Е., руководитель ДЮП, Ус Е.П., руководитель ЮИД	
2.1.8	Проведение квеста «Лето без пожаров» в	июнь 2024	Карпущина Д.Е., руководитель ДЮП	

	пришкольных лагерях с дневным пребыванием			
2.2	Мероприятия для педагогов			
2.2.1	Рабочее совещание по теме «Алгоритм действий работников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения при чрезвычайных ситуациях, несчастных случаях с несовершеннолетними»	один раз в полугодие	Угарова М.А., специалист по ОТ	
2.3	Мероприятия для родителей (законных представителей)			
2.3.1	Родительские собрания по темам «Обеспечение безопасности жизни и здоровья детей во время образовательного процесса», «Предупреждение чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними»	ежеквартально	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, классные руководители	
2.3.2	Организация просветительской работы с родителями (законными представителями) несовершеннолетних по повышению культуры информационной безопасности	в течение 2023-2024 учебного года	Классные руководители	
2.4	Информационно-аналитические мероприятия			
2.4.1	Распространение методической, профилактической и информационной продукции, тиражируемой комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города (предупреждение чрезвычайных происшествий, случаев травмирования, гибели детей от управляемых причин)	в течение 2023-2024 учебного года	Карпова Н.В., Колунина А.А., социальные педагоги	
2.4.2	Распространение полиграфической продукции (памяток, буклетов, листовок), направленных на пропаганду здорового образа жизни. Размещение информации по профилактике травматизма, пропаганде здорового образа жизни на официальном сайте ОУ	в течение 2023-2024 учебного года	Сашкина А.В., Каралкина Н.Ю., руководители центра здоровьесбережения	

2.4.3	Информирование родителей (законных представителей) о возможности установки на мобильных устройствах несовершеннолетних детей антивирусной программы с функцией «Родительский контроль»	в течение 2023-2024 учебного года	Милютин И.Г., заместитель директора по ВВВР, классные руководители	
3. Сохранение и укрепление здоровья учащихся, внедрение здоровьесберегающих технологий				
3.1	Мероприятия для учащихся			
3.1.1	Проведение комплекса мероприятий, посвященных Всемирному дню здорового питания	октябрь 2023 года	Сашкина А.В., Каралкина Н.Ю., руководители центра здоровьесбережения	
3.1.2	Конкурс рисунков «Доктор – человек, которому мы доверяем», приуроченный к Международному дню врача среди обучающихся 1 – 4 классов	II квартал 2024 года	Каралкина Н.Ю., руководитель центра здоровьесбережения	
3.1.3	Конкурс проектов «Детская поликлиника будущего» среди обучающихся 5 – 11 классов общеобразовательных учреждений	IV квартал 2023 года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
3.1.4	Конкурс семейных видеорецептов «Полезно и точка»	I квартал 2024 года	Классные руководители	
3.1.5	Мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню здоровья	апрель 2024 года	Нисковская Е.Л., руководитель МО учителей физической культуры, Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
3.1.6	Проведение бесед с учащимися по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики острых кишечных инфекций, энтеровирусной и коронавирусной инфекций, клещевого вирусного энцефалита, туляремии и другой краевой патологии	в течение 2023-2024 учебного года (по плану воспитательной работы)	Сашкина А.В., Каралкина Н.Ю., руководители центра здоровьесбережения, классные руководители	
3.1.7	Проведение экскурсий в Музей сердца	в течение 2023-2024 учебного года (по согласованию)	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	

3.2	Мероприятия для родителей (законных представителей)			
3.2.1	Родительские собрания по темам «Профилактика инфекционных заболеваний», «Формирования у детей культуры питания, как составной части здорового образа жизни»	в течение 2023/24 учебного года (по плану собраний)	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, классные руководители	
3.2.2	Дни открытых дверей в школьных столовых, привлечение родителей (законных представителей) к контрольным мероприятиям, проводимыми муниципальными бюджетными общеобразовательными учреждениями в части организации питания	в течение 2023/24 учебного года	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, Гордеева С.Г., Иваненкова В.Т., ответственные за питание	
3.3	Информационно-аналитические мероприятия			
3.3.1	Социологическое исследование среди учащихся 7 – 8 классов «Полноценное питание. Пищевые привычки школьников»	IV квартал 2023 года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
3.3.2	Мониторинг реализации профилактических программ	май 2023 года	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР	
3.3.3	Распространение на официальном сайте общеобразовательного учреждения, посредством мессенджеров информации о современных тенденциях здоровьесбережения. Распространение полиграфической продукции (памяток, буклетов, листовок), направленной на пропаганду здорового образа жизни, с включением информации по профилактике травматизма, профилактике различных заболеваний	в течение 2023/24 учебного года	Сашкина А.В., Каралкина Н.Ю., руководители центра здоровьесбережения	
4. Профилактика ранних половых связей, сохранение репродуктивного здоровья				
4.1	Мероприятия для обучающихся			
4.1.1	Лекции по теме «Психологические аспекты полового просвещения юношей и девушек»	в течение 2023 – 2024	Сашкина А.В., руководитель «Волонтеры-медики»	

		учебного года		
4.1.2	Проведение беседы по теме «Половое воспитание и профилактика ранней беременности среди несовершеннолетних»	в течение 2023 – 2024 учебного года (по согласованию)	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения, представители ГП-4	
4.2	Мероприятия для родителей			
4.2.1	Родительские собрания по вопросам обеспечения половой безопасности несовершеннолетних в семье, профилактики ранних половых связей	два раза в течение 2023 – 2024 учебного года (по согласованию)	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, классные руководители	
4.2.2	Беседы (индивидуальные, групповые) с родителями подростков по теме «Представления о главных этапах полового воспитания и о создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка»	в течение 2023 – 2024 учебного года	Бардина А.А., Макарова Н.В., педагоги-психологи	
4.2.3	Конкурс по изготовлению книжки-малышки «Сказка о здоровье»	II квартал 2024 года	Каралкина Н.Ю., руководитель центра здоровьесбережения	
4.3	Информационно-аналитические мероприятия			
4.3.1	Распространение посредством мессенджеров информации по профилактике абортов и сохранению репродуктивного здоровья (памятки, буклеты)	в течение 2023 – 2024 учебного года (по плану)	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
4.3.2	Распространение полиграфической продукции (памяток, буклетов, листовок, брошюр и другое), информации по профилактике абортов и сохранению репродуктивного здоровья	в течение 2023 – 2024 учебного года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
5. Профилактика распространения социально-опасных заболеваний				
5.1 Мероприятия для учащихся				
5.1.1	Единый классный час «Вместе против инсульта», приуроченный к Всемирному дню	октябрь 2023	Милютина И.Г., заместитель директора по ВВВР, классные руководители	

	против инсульта			
5.1.2	Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы против туберкулеза (акция «Дыши легко!»)	март 2024	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
5.1.3	Классные часы, приуроченные к Всемирному дню борьбы с диабетом по теме «Скажи диабету СТОП»	ноябрь 2023	Классные руководители	
5.1.4	Проведение лекций, бесед, тренинговых занятий, круглых столов с подростками по профилактике рискованных форм поведения, индивидуальное консультирование подростков по теме «Если хочешь быть здоров», «ВИЧ/СПИД»	в течение 2023 – 2024 учебного года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
5.1.5	Подготовка волонтеров-медиков к проведению акций и бесед с подростками о социально-опасных заболеваниях	в течение 2023 – 2024 учебного года	Сашкина А.В., руководитель отряда «Волонтеры-медики»	
5.1.6	Лекции, беседы с учащимися по профилактике ВИЧ/СПИД	в течение 2023 – 2024 учебного года	Классные руководители 8-11 классов	
5.1.7	Участие во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», акции «Красная лента» в рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИД, Всемирного дня борьбы со СПИД (9 – 11 классы)	декабрь 2023 года, май 2024 года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
5.1.8	Викторина «Что я знаю о ВИЧ/СПИД?» (9 – 11 классы)	март 2024	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
5.1.9	Проведение анкетирования «Оценка уровня информированности по вопросам ВИЧ/СПИД» (9 – 11 классы)	в течение 2023 – 2024 учебного года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
5.1.10	Конкурс сочинений по теме «Размышления о ВИЧ/СПИД» (9 – 11 классы)	в течение 2023 – 2024	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения, Чекова И.В.,	

		учебного года	руководитель МО учителей русского языка и литературы	
5.2	Мероприятия для педагогов			
5.2.1	Организация и проведение Единого урока «Стоп ВИЧ/СПИД!» с привлечением волонтеров-медиков	в течение 2023 – 2024 учебного года	Сашкина А.В., руководитель «Волонтеры – медики»	
5.2.2	Оказание методической помощи классным руководителям в проведении информационно-просветительской работы по ВИЧ/СПИД	в течение 2023 – 2024 учебного года (по запросу)	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
5.3	Мероприятия для родителей (законных представителей)			
5.3.1	Родительские собрания по теме: «Общие сведения о ВИЧ-инфекции. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ в ХМАО – Югре, г. Сургуте и Сургутском районе»	в течение 2023 – 2024 учебного года (по согласованию)	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	
5.3.2	Проведение бесед с родителями (законными представителями) несовершеннолетних с раздачей брошюр, памяток по теме «Профилактика ВИЧ/СПИДа»	в течение 2023 – 2024 учебного года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения, классные руководители	
5.4	Информационно-аналитические мероприятия			
5.4.1	Информирование департамента образования о состоянии заболеваемости ВИЧ-инфекцией	декабрь 2023 года, май 2024 года	Сашкина А.В., руководитель центра здоровьесбережения	