



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ/СОШ № 20 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №20

Исполнительное ответственное лицо

Чмель П.Г.


Дата

27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Апельсин	172,08	1,55	0,34	13,94	76,58	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	722	28,54	20,12	108,24	728,28	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Апельсин	192,83	1,74	0,39	15,62	85,81	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	1 063	37,57	26,46	129,66	903,87	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша "Дружба"	240,95	6,35	4,55	34,73	203,6	С6.2021 № 229
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	476	11,79	15,40	61,89	428,53	
Завтрак (12 лет и старше)						
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	569	25,95	19,21	86,44	611,78	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Гуляш	100	14,50	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Макаронные изделия отварные	100	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	190	0,65	0,27	32,55	123,99	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	790	27,33	25,64	116,32	790,06	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	145,99	0,58	0,44	15,04	73,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	621	27,43	23,89	77,94	639,72	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	31,30	34,49	115,00	884,13	
Итого:	1.471	58,73	58,38	192,94	1.523,85	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	25	6,00	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СБ.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 134
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Паста сырная	150	0,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,60	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	875	38,10	39,35	115,20	956,13	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Поддник						
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	СБ.2004 № 438-1
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	145,99	0,58	0,44	15,04	73,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	596	20,63	19,03	77,74	567,72	
Итого:	1 471	58,73	58,38	192,94	1 523,85	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	СБ.2004 № 438-1
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	150,91	0,60	0,45	15,54	76,21	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	601	20,65	19,04	78,24	570,21	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СБ.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 134
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	38,40	48,46	121,05	990,55	
Итого:	1 501	59,05	59,50	199,29	1 560,76	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Базар Н. В.
Чмидь П. Г.
Хотмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СБ 2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ 2004 № 134
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	38,40	40,46	121,05	990,55	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	СБ 2004 № 438-1
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	150,91	0,60	0,45	15,54	76,21	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	601	20,65	19,04	78,24	570,21	
Итого:	1 501	59,05	59,50	199,29	1 560,76	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	СБ 2004 № 438-1
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Груша	136,71	0,55	0,41	14,08	69,04	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	582	20,31	19,31	58,40	495,04	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,09	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СБ.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 134
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Паста сырная	150	0,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	870	36,69	38,38	94,23	862,21	
Итого:	1.452	57,00	57,69	152,63	1.357,25	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СБ.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 134
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	870	36,69	38,38	94,23	862,21	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	СБ.2004 № 438-1
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Груша	136,72	0,55	0,41	14,08	69,04	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	582	20,31	19,31	58,40	495,04	
Итого:	1.452	57,00	57,69	152,63	1.357,25	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Груша	142,75	0,57	0,43	14,70	72,09	
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930
Итого:	590	21,12	19,63	63,92	524,09	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	35,31	39,23	89,04	842,61	
Итого:	1 468	56,43	58,86	152,96	1 366,7	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	35,31	39,23	89,04	842,61	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Груша	142,75	0,57	0,43	14,70	72,09	
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930
Итого:	590	21,12	19,63	63,92	524,09	
Итого:	1 468	56,43	58,86	152,96	1 366,7	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр И. В.
Чмезь П. Г.
Хелмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	780	23,64	19,27	108,52	683,27	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Апельсин	203,43	1,83	0,41	16,48	90,53	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	788	34,10	23,52	105,44	772,73	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	840	33,67	34,51	111,55	858,57	
Итого:	1 628	67,77	58,03	216,99	1 631,3	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	840	33,67	34,51	111,55	858,57	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

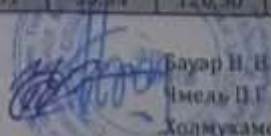
Бауэр Н.В.
Чмель Л.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник						
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Апельсин	203,45	1,83	0,41	16,48	90,54	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	788	34,10	23,52	105,44	772,74	
Итого:	1 628	67,77	58,03	216,99	1 631,31	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	735	27,68	19,88	102,81	703,2	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	835	32,31	33,54	120,50	878,58	
Итого:	1 570	59,99	53,42	223,31	1 581,78	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	835	32,31	33,54	120,50	878,58	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Бауар Н. Н.
Имель Д. Г.
Холмукамедова Р. Ш.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	735	27,68	19,88	102,81	703,2	
Итого:	1 570	59,99	53,42	223,31	1 581,78	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204	ТТК № 261
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Апельсин	189,76	1,71	0,38	15,37	84,44	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	745	31,11	19,22	83,13	636,89	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	790	35,91	39,27	78,57	792,92	
Итого:	1 535	67,02	58,49	161,70	1 429,81	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	765	34,24	39,02	67,54	738,92	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. П.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,08	7,34	204	ТТК № 261
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Апельсин	203,2	1,83	0,41	16,46	90,42	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	758	31,23	19,25	84,22	642,87	
Итого:	1 523	65,47	58,27	151,76	1 381,79	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	735	25,74	16,95	88,13	614,94	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	790	31,36	37,14	80,33	761,52	
Итого:	1 525	57,10	54,09	168,46	1 376,46	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	785	35,13	40,78	69,42	765,12	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель Л. Л.
Холмухамедова Р. Ш.



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №20

Материально ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Апельсин	172,08	1,55	0,34	13,94	76,58	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	722	28,54	20,12	108,24	728,28	
Обед (7-11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Апельсин	192,83	1,74	0,39	15,62	85,81	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	1 063	37,57	26,46	129,66	903,87	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша "Дружба"	240,95	6,35	4,55	34,73	203,6	С6.2021 № 229
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	476	11,79	15,40	61,89	428,53	
Завтрак (12 лет и старше)						
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	566	25,95	19,48	86,44	611,34	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Чмель П.Г.
Ходмухамедова Р.Ш.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520
Комлот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Груша	159,32	0,64	0,48	16,41	80,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	949	30,74	22,17	133,35	844,85	
Льготное питание II смена (7-11						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая с овощами	170	7,36	9,06	39,78	257,95	ТТК № 522
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	515	28,82	28,06	79,62	671,21	
Итого:	1464	59,56	50,23	212,97	1516,06	
СД Льготное питание II смена (7-11						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Яблоко	133,71	0,53	0,53	13,10	65,52	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	889	31,33	23,30	99,28	718,29	
СД Льготное питание II смена (7-11						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	505	24,21	19,48	37,33	427,5	
Итого:	1394	55,54	42,78	136,61	1145,79	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр Н. В.
Бауэр Н. В.
Илюшина О.В.
Алибекова С.А.
Алибекова С.А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000175



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ № 20

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
ИЗДАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО

Материально-ответственное лицо

Илюшина О.В.

Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522
Горошек зелёный консервированный	40	1,22	0,08	2,55	19,6	ТТК № 48
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	550	29,76	27,26	82,06	681,75	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	935	36,77	30,34	141,09	949,22	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Завтрак						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая с овощами	170	7,36	9,06	39,78	257,95	ТТК № 522
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Паночник из дорисованной пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	515	28,82	28,06	79,62	671,21	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Обед						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520
Компот из клюва	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Груша	159,32	0,64	0,48	16,41	80,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	949	30,74	22,17	133,35	844,85	
Итого:	1464	59,56	50,81	212,97	1516,06	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Илюшина О.В.
Алибекова С.А.

