

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000175



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ № 20

ОТДЕЛ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИЗУЧАЮЩИХ ОБЪЕКТОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

Материально-ответственное лицо

Илюшина О.В.

Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522
Горошек зелёный консервированный	40	1,22	0,08	2,55	19,6	ТТК № 48
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	550	29,76	27,26	82,06	681,75	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	935	36,77	30,34	141,09	949,22	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Завтрак						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая с овощами	170	7,36	9,06	39,78	257,95	ТТК № 522
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Паночник из дорисованной пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	515	28,82	28,06	79,62	671,21	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Обед						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520
Компот из клюва	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Груша	159,32	0,64	0,48	16,41	80,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	949	30,74	22,17	133,35	844,85	
Итого:	1464	59,56	50,81	212,97	1516,06	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Илюшина О.В.
Алибекова С.А.



Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520
Комлот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Груша	159,32	0,64	0,48	16,41	80,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	949	30,74	22,17	133,35	844,85	
Льготное питание II смена (7-11 лет)						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая с овощами	170	7,36	9,06	39,78	257,95	ТТК № 522
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	515	28,82	28,06	79,62	671,21	
Итого:	1464	59,56	50,23	212,97	1516,06	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Яблоко	133,71	0,53	0,53	13,10	65,52	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	889	31,33	23,30	99,28	718,29	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	505	24,21	19,48	37,33	427,5	
Итого:	1394	55,54	42,78	136,61	1145,79	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр Н. В.
Бауэр Н. В.
Илюшина О.В.
Алибекова С.А.
Алибекова С.А.

