



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

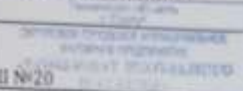
Удмуртское отделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №20

Илюшина О.В.

Дата 26.04.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407-1
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Груша	153,59	0,61	0,46	15,82	77,56	
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	619	22,15	20,90	110,79	602,77	
Обед (7-11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Груша	148,94	0,60	0,45	15,34	75,21	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	964	28,12	26,71	107,24	774,54	
Льготное питание I смена (7-11 лет):						
Завтрак						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407-1
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853
Груша	159,76	0,64	0,48	16,46	80,68	
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	23,90	21,24	128,24	681	
Льготное питание I смена (7-11 лет):						
Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	36,66	50,11	117,38	1 054,46	
Итого:	1 550	60,56	71,35	245,62	1 735,46	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Илюшина
Илюшина О.В.
Алибекова С.А.



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)						
Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СР.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СР.2004 № 124
Бифидок "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТХ № 222
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	125,53	ТТХ № 152
Паштет из печени перепелки						
Паштет из печени перепелки (50)	200	0,68	0,28	24,26	130,52	ТТХ № 809-30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из муки-пшеничной						
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	34,86	50,11	117,36	1 054,86	
Льготное питание II смена (7-11 лет)						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТХ 407-1
Теплый напиток "Клубника" (сметана)	200	0,18	0,08	16,48	64,56	ТТХ № 853
Груша	159,76	0,64	0,48	16,46	80,60	
Печенье сладкое "Вечерние" 2	40	1,07	12,27	53,32	211,98	ТТХ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из муки-пшеничной						
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	21,90	21,24	107,24	671	
Итого:	1 550	56,76	71,35	224,60	1 725,86	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,33	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	СР.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СР.2004 № 124
Бифидок "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТХ № 222
Паста сырная	150	8,26	11,73	33,25	178,53	ТТХ № 152
Отвар из печени перепелки (50)	200	0,68	0,28	14,50	55	ТТХ № 1211
Хлеб пшеничный из муки-пшеничной						
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	34,42	48,96	85,54	699,54	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет) Подднка						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТХ 407-1
Теплый напиток "Клубника" (сметана) СД	200	0,18	0,08	2,06	13	1331
Груша	146,64	0,67	0,51	17,37	85,16	
Хлеб пшеничный из муки-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Печенье "На дорожку" пшенично-	20	1,37	0,53	9,80	52	ПП № 930
Итого:	614	20,71	9,24	60,20	414,16	
Итого:	1 469	55,17	81,40	145,54	1 314,7	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Иванов И. В.
Иванова Г.В.
Алабейкина С.А.

