

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение  
Исполнительно-ответственное лицо

Столовая МБОУ  
СОШ № 20 корпус 2

000173  
МБОУ

МБОУ СОШ №20

Илюшина О.В.

Дата 25.04.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                            | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая  | № рецептуры   |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
|                                              |              | белки            | жиры         | углеводы      |                 |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                  |              |                  |              |               |                 |               |
| Сыр (порциями)                               | 20           | 4,89             | 4,59         | 0             | 61,91           | С6.2004 № 97  |
| Каша молочная пшеничная (жидкая)             | 200          | 7,07             | 3,30         | 32,66         | 190             | С6.2004 № 311 |
| Запеканка творожная                          | 100          | 17,49            | 11,68        | 17,90         | 248             | ТТК № 611     |
| Масло сливочное                              | 4,92         | 0,04             | 3,57         | 0,06          | 32,8            | ТТК № 43      |
| Сметана                                      | 25           | 0,61             | 3,30         | 0,82          | 35,75           | ТТК № 54      |
| Какао с молоком                              | 200          | 3,64             | 3,34         | 15,02         | 100,26          | С6.2004 № 693 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                   | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58              | ПП № 932      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки       | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54              | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>                                | <b>600</b>   | <b>37,13</b>     | <b>30,28</b> | <b>89,50</b>  | <b>780,72</b>   |               |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                     |              |                  |              |               |                 |               |
| Бутерброд горячий с сыром                    | 60           | 8,12             | 9,20         | 13,44         | 172             | С6.2004 № 10  |
| Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)     | 250          | 5,58             | 5,38         | 19,91         | 149             | ТТК № 139     |
| Запеканка творожная                          | 110          | 19,24            | 12,85        | 19,66         | 272,8           | ТТК № 611     |
| Сметана                                      | 15           | 0,37             | 1,98         | 0,49          | 21,45           | ТТК № 54      |
| Компот "Мандариновая долька"                 | 200          | 0,21             | 0,05         | 26,92         | 103,68          | ТТК № 839-50  |
| Груша                                        | 156,18       | 0,62             | 0,47         | 16,09         | 78,87           |               |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                   | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58              | ПП № 932      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки       | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54              | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>                                | <b>841</b>   | <b>37,53</b>     | <b>30,43</b> | <b>119,55</b> | <b>909,8</b>    |               |
| <b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b> |              |                  |              |               |                 |               |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |              |               |                 |               |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев      | 200          | 6,35             | 3,79         | 27,49         | 170             | ТТК № 713     |
| Запеканка творожная                          | 110          | 19,24            | 12,85        | 19,66         | 272,8           | ТТК № 611     |
| Масло сливочное                              | 5,03         | 0,04             | 3,65         | 0,07          | 33,54           | ТТК № 43      |
| Сметана                                      | 30           | 0,73             | 3,96         | 0,98          | 42,9            | ТТК № 54      |
| Какао с молоком                              | 200          | 3,64             | 3,34         | 15,02         | 100,26          | С6.2004 № 693 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                   | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58              | ПП № 932      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки       | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54              | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>                                | <b>595</b>   | <b>33,39</b>     | <b>28,09</b> | <b>86,26</b>  | <b>731,5</b>    |               |
| <b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b> |              |                  |              |               |                 |               |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |              |               |                 |               |
| Говядина отварная для I блюда                | 25           | 6,80             | 4,86         | 0,20          | 72              | ТТК № 233     |
| Пюре фруктовое                               | 90           | 0,54             | 0,18         | 18,09         | 72,41           |               |
| Салат из свеклы с фасолью зелёной            | 100          | 1,21             | 8,09         | 6,53          | 107             | ТТК № 70      |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)          | 250          | 5,56             | 3,67         | 20,68         | 133,28          | С6.2004 № 139 |
| Вельмени отварные                            | 200          | 18,41            | 11,16        | 42,78         | 349             | С6.2004 № 719 |
| Масло сливочное                              | 3            | 0,02             | 2,18         | 0,04          | 20              | ТТК № 43      |
| Компот "Мандариновая долька"                 | 200          | 0,21             | 0,05         | 26,92         | 103,68          | ТТК № 839-50  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                   | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58              | ПП № 932      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки       | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54              | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>                                | <b>918</b>   | <b>36,14</b>     | <b>30,69</b> | <b>138,28</b> | <b>969,37</b>   |               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>1 513</b> | <b>69,53</b>     | <b>58,78</b> | <b>224,54</b> | <b>1 700,87</b> |               |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Бауэр Н. В.  
Илюшина О.В.  
Алибекова С.А.



## МЕНЮ

25.04.2024

| Наименование блюд                                      | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая  | № рецептуры   |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
|                                                        |              | белки            | жиры         | углеводы      |                 |               |
| <b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>       |              |                  |              |               |                 |               |
| Говядина отварная для I блюд                           | 25           | 6,80             | 4,86         | 0,20          | 72              | ТТК № 233     |
| Пюре фруктовое                                         | 90           | 0,54             | 0,18         | 18,09         | 72,41           |               |
| Салат из свеклы с фасолью зелёной                      | 100          | 1,21             | 8,09         | 6,53          | 107             | ТТК № 70      |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                    | 250          | 5,56             | 3,67         | 20,68         | 133,28          | С6.2004 № 139 |
| Пельмени отварные                                      | 200          | 18,41            | 11,16        | 42,78         | 349             | С6.2004 № 719 |
| Масло сливочное                                        | 3            | 0,02             | 2,18         | 0,04          | 20              | ТТК № 43      |
| Компот "Мандариновая долька"                           | 200          | 0,21             | 0,05         | 26,92         | 103,68          | ТТК № 839-50  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58              | ПП № 932      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                 | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54              | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>418</b>   | <b>36,14</b>     | <b>30,69</b> | <b>138,28</b> | <b>969,37</b>   |               |
| <b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Завтрак</b>    |              |                  |              |               |                 |               |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев                | 200          | 6,35             | 3,79         | 27,49         | 170             | ТТК № 713     |
| Запеканка творожная                                    | 110          | 19,24            | 12,85        | 19,66         | 272,8           | ТТК № 611     |
| Масло сливочное                                        | 5,03         | 0,04             | 3,65         | 0,07          | 33,54           | ТТК № 43      |
| Сметана                                                | 30           | 0,73             | 3,96         | 0,98          | 42,9            | ТТК № 54      |
| Какао с молоком                                        | 200          | 3,64             | 3,34         | 15,02         | 100,26          | С6.2004 № 693 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58              | ПП № 932      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54              | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>595</b>   | <b>33,39</b>     | <b>28,09</b> | <b>86,26</b>  | <b>731,5</b>    |               |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>1 513</b> | <b>69,53</b>     | <b>58,78</b> | <b>224,54</b> | <b>1 700,87</b> |               |
| <b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                 |               |
| Пюре фруктовое                                         | 90           | 0,54             | 0,18         | 18,09         | 72,41           |               |
| Салат из свеклы с фасолью зелёной                      | 100          | 1,21             | 8,09         | 6,53          | 107             | ТТК № 70      |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                    | 250          | 5,56             | 3,67         | 20,68         | 133,28          | С6.2004 № 139 |
| Биточки из говядины                                    | 100          | 14,59            | 11,46        | 13,62         | 217             | ТТК № 220     |
| Капуста цветная б/з запеченная под                     | 180          | 7,96             | 15,89        | 16,92         | 235,8           | ТТК № 529     |
| Зелень (укроп, петрушка)                               | 1,11         | 0,03             | 0            | 0,09          | 0,49            | ТТК № 41      |
| Компот из кураги б/сахара (диета)                      | 200          | 1,04             | 0,06         | 13,80         | 52              | ТТК № 1307    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной                      | 50           | 3,34             | 0,50         | 22,06         | 108             | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>971</b>   | <b>34,27</b>     | <b>39,85</b> | <b>111,79</b> | <b>925,98</b>   |               |
| <b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                 |               |
| Каша молочная школьная ячневая                         | 210          | 6,93             | 9,66         | 30,55         | 245             | ТТК № 1306    |
| Запеканка творожная (диета)                            | 110          | 20,03            | 13,46        | 13,87         | 260,7           | ТТК № 1321    |
| Сметана                                                | 30           | 0,73             | 3,96         | 0,98          | 42,9            | ТТК № 54      |
| Чай с молоком б/сахара (диета)                         | 200          | 3,20             | 1,85         | 2,50          | 39              | ТТК № 1315    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54              | ПП № 933      |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>575</b>   | <b>32,56</b>     | <b>29,18</b> | <b>58,93</b>  | <b>641,6</b>    |               |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>1 546</b> | <b>66,83</b>     | <b>69,03</b> | <b>170,72</b> | <b>1 567,58</b> |               |

Директор ОУ

Заведующий производством  
Медицинский работник

Илюшина О.В.  
Алибекова С.А.

