



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школ питания»

000307

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №20

Материально ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 40
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 52
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 4
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 4
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 85
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 151
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Итого:	610	31,97	20,76	111,76	704,96	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 23
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 №
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 40
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 52
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 4
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 4
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 151
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Итого:	911	42,98	29,01	136,53	918,29	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 №
Каша молочная пшеничная (жидкая)	230	8,13	4,60	36,89	225,4	С6.2004 №
Масло сливочное	4,31	0,03	3,13	0,06	28,73	ТТК № 4
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,12	0,01	10,70	43,25	ТТК № 85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Итого:	479	14,90	12,58	59,66	417,29	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 1
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 5
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	875	27,94	27,23	90,99	714,26	
Итого:	1 600	60,67	41,45	174,03	1 316,31	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 14
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 51
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	870	26,58	26,25	90,96	699,86	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 51
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Апельсин	173,36	1,56	0,35	14,04	77,15	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	755	33,00	14,28	85,51	615,65	
Итого:	1 625	59,58	40,53	176,47	1 315,51	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Бузэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 14
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 51
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	845	28,19	27,08	82,21	679,26	
Итого:	1 547	60,78	40,88	162,44	1 264,25	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 14
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 51
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	845	28,19	27,08	82,21	679,26	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 51
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Апельсин	144,93	1,30	0,29	11,74	64,49	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	702	32,59	13,80	80,23	584,99	
Итого:	1 547	60,78	40,88	162,44	1 264,25	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 51
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Апельсин	142,8	1,29	0,29	11,57	63,55	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	725	32,73	14,22	83,04	602,05	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Бауэр Н. В.
Имель И. Г.
Ходимухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,79	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	626	30,47	13,27	85,46	584,9	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	846	33,29	23,21	149,38	869,25	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	170	3,96	4,32	41,55	221	С6.2004 № 512
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	605	31,89	21,22	122,07	742,35	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблук (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	921	33,41	30,17	106,83	828,42	
Итого:	1 526	65,30	51,39	228,90	1 570,77	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чель П. Г.
Холмухамедова Р. III.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	911	33,21	29,92	105,30	818,75	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	625	32,36	21,73	126,96	768,35	
Итого:	1 536	65,57	51,65	232,26	1 587,1	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Апельсин	144,93	1,30	0,29	11,74	64,49	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	702	32,59	13,80	80,23	584,99	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр Н.В.
Чмель Н.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Картофель отварной	170	3,24	4,40	27,19	160,91	С6.2004 № 518
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	33,00	29,66	103,75	808,99	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	625	32,92	21,77	129,44	781,52	
Итого:	1 525	65,92	51,43	233,19	1 590,51	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	625	32,36	21,73	126,96	768,35	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	911	33,21	29,92	105,30	818,75	
Итого:	1 536	65,57	51,65	232,26	1 587,1	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.