

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Столовая МБОУ СОШ № 20 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 20  
 Структурное подразделение  
 Материально-ответственное лицо Илюшина О.В. Дата 24.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,17	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>24,23</b>	<b>20,05</b>	<b>127,45</b>	<b>732,62</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>931</b>	<b>32,69</b>	<b>35,77</b>	<b>170,91</b>	<b>1 075,27</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>25,32</b>	<b>20,98</b>	<b>135,63</b>	<b>780,16</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	160	3,05	4,14	25,71	151,45	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	2,48	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблук (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>35,17</b>	<b>21,78</b>	<b>102,04</b>	<b>829,62</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 507</b>	<b>60,49</b>	<b>52,76</b>	<b>237,67</b>	<b>1 609,78</b>	

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Бауэр Н. В.  
 Илюшина О.В.  
 Алибекова С.А.



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)</b>						
<b>Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	160	3,05	4,14	25,71	151,45	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	2,49	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблок (вит-50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>35,17</b>	<b>31,78</b>	<b>102,04</b>	<b>829,63</b>	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)</b>						
<b>Полдник</b>						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>25,32</b>	<b>20,98</b>	<b>135,63</b>	<b>780,16</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1507</b>	<b>60,49</b>	<b>52,76</b>	<b>237,67</b>	<b>1609,79</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)</b>						
<b>Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной	170	3,24	4,40	27,19	160,91	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>777</b>	<b>32,71</b>	<b>31,07</b>	<b>94,41</b>	<b>783,68</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)</b>						
<b>Полдник</b>						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56
Теплый напиток "Брусника" СД	190	0,17	0,12	2,58	11,4	ТТК 1378
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>22,45</b>	<b>13,08</b>	<b>79,68</b>	<b>535,05</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1297</b>	<b>55,16</b>	<b>44,15</b>	<b>174,09</b>	<b>1318,73</b>	
<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>26,94</b>	<b>25,42</b>	<b>93,31</b>	<b>740,00</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Бауэр Н. В.  
Алюшина О. В.  
Алибекова С. А.

