

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №20

Материально-ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата

23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	590	42,65	35,48	90,24	838	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	896	45,86	47,71	115,15	1 073,17	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	0,52	0	0,38	0,01	3,47	ТТК № 43
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	436	9,85	7,59	66,55	381,4	
Завтрак (12 лет и старше)						
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарин	138,31	1,04	0,25	9,45	51,17	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	698	23,25	19,40	94,27	645,98	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


 Чмель П.Г.
 Холмузмедова Р.Ш.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №12
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 46
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 50
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	190	0,22	0,08	22,77	87,98	ТТК № 831-71
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	846	28,42	27,82	121,65	851,53	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	570	37,15	29,84	85,06	745,02	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	885	41,90	58,60	92,90	1 071,34	
Итого:	1 455	79,05	88,44	177,96	1 816,36	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	900	43,01	58,90	100,60	1 108,89	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Баур Н.В.
Чмель И.Г.
Холмушмедова Р.Ш.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Яблоки печеные (диета)	107,12	0,54	0,54	15,53	65,34	ТТК № 1319
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	972	34,12	37,18	68,35	753,64	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	562	35,79	29,40	71,72	681,2	
Итого:	1 534	69,91	66,58	140,07	1 434,84	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Бауэр Н. В.
Чмель Н. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Поддник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	38,18	30,61	90,28	775,61	
Итого:	1 531	91,70	81,07	213,78	1 942,94	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	537	34,25	28,24	63,60	634,2	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Лето"	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Яблоки печеные (диета)	145,06	0,73	0,73	21,03	88,49	ТТК № 1319
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	970	31,87	30,38	72,06	695,19	
Итого:	1 507	66,12	58,57	135,66	1 329,39	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмед. П.Т.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	СБ.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	СБ.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	190	2,82	1,63	10,84	67,31	СБ.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	560	37,51	30,13	86,95	756,22	
Итого:	1 460	80,52	89,03	187,55	1 065,11	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	СБ.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	СБ.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	590	38,18	30,61	90,57	776,73	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	СБ.2004 №124
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	СБ.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	926	51,81	50,21	111,52	1 109,48	
Итого:	1 516	89,99	80,82	202,09	1 886,21	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	СБ.2004 №124
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	СБ.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	951	53,52	50,46	123,50	1 167,33	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Имель Л. П.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Яблоки печеные (диета)	144,28	0,72	0,72	20,92	88,01	ТТК № 1319
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	979	33,50	36,59	72,16	760,11	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	537	34,25	28,24	56,75	634,4	
Итого:	1 516	67,75	64,83	128,91	1 394,51	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	557	35,79	29,40	71,58	680,64	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Яблоки печеные (диета)	111,82	0,56	0,56	16,21	68,21	ТТК № 1319
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	977	34,14	37,20	63,03	756,51	
Итого:	1 534	69,93	66,60	140,61	1 437,15	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Бауэр Н. В.
Чмель Т.Г.
Холмухамедова Р.Ш.