

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 20 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №20

Материально ответственное лицо

Ильшеник О.В.

Дата 23.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 48
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	СБ.2004 № 437
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	275,11	СБ.2004 № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 638
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПШ № 931
Воды	25	1,72	0,25	12,01	58	ПШ № 932
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПШ № 932
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>27,62</b>	<b>28,72</b>	<b>83,61</b>	<b>495,91</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	СБ.2004 №124
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	СБ.2004 № 437
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	СБ.2004 № 528
Компот "Сливовый № 2" (лит.50)	200	0,23	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Гуляш	158,64	0,63	0,48	16,34	80,11	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПШ № 931
Воды	25	1,72	0,25	12,01	58	ПШ № 932
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПШ № 932
<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>28,80</b>	<b>28,66</b>	<b>113,79</b>	<b>657,45</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	СБ.2004 № 437
Каша гречневая рассычатая	170	8,70	8,58	46,85	269,51	СБ.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 638
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПШ № 932
Хлеб пшеничный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПШ № 933
<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>29,67</b>	<b>23,62</b>	<b>86,35</b>	<b>464,26</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Обед</b>						
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Ледково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1663/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	СБ.2004 №124
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Напиток апельсиновый	180	0,17	0,04	21,67	82,69	ТТК № 829-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПШ № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПШ № 932
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>39,21</b>	<b>48,64</b>	<b>138,19</b>	<b>1149,53</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1473</b>	<b>66,88</b>	<b>74,26</b>	<b>220,74</b>	<b>1813,79</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Бауэр Н. В.  
Ильшеник О.В.  
Алибекова С.А.



МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смены (7-11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Мякотно-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето" <sup>**</sup>	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/15
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	СР.2004 №124
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	240,94	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Напиток витаминизированный (витаминизированный 50)	180	0,17	0,04	21,47	82,69	ТТК № 929-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПР № 911
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПР № 912
<b>Итого:</b>	<b>911</b>	<b>29,24</b>	<b>50,64</b>	<b>124,27</b>	<b>1149,95</b>	
<b>Льготное питание II смены (7-11 лет)-Водник</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	СР.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	СР.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СР.1996 № 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПР № 912
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПР № 913
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>29,64</b>	<b>23,62</b>	<b>86,47</b>	<b>663,84</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1471</b>	<b>68,88</b>	<b>74,26</b>	<b>220,74</b>	<b>1813,79</b>	
<b>СД Льготное питание II смены (7-11 лет)-Обед</b>						
Мякотно-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето" <sup>**</sup>	90	5,48	15,83	5,08	183,6	ТТК № 1603/15
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	СР.2004 №124
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Овощная смесь "Европейская" б/з	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 513
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41
Компот "Сладкий № 1" (диета)	190	0,29	0,10	3,67	13,3	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПР № 913
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>29,46</b>	<b>40,30</b>	<b>87,16</b>	<b>755,31</b>	
<b>СД Льготное питание II смены (7-11 лет)-Водник</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	СР.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	45,99	317,33	СР.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	3,47	5,6	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПР № 911
<b>Итого:</b>	<b>587</b>	<b>26,79</b>	<b>23,58</b>	<b>67,49</b>	<b>618,93</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1417</b>	<b>58,25</b>	<b>63,88</b>	<b>124,63</b>	<b>1374,24</b>	

**Итого:** бел 24,47 жиры 23,62 углеводы 119,88 энергетическая 911,84

Директор ОУ

Заведующий производством  
Медицинский работник

*Ильфина О.В.*  
Ильфина О.В.  
Азиева С.А.

