



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №20

Муниципальное дошкольное учреждение

Материально-ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата

22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	149,83	1,12	0,27	10,23	55,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	705	21,43	17,94	94,20	629,54	
Обед (7 -11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Филе индейки отварное для 1 блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Апельсин	167,42	1,51	0,33	13,56	74,5	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1022	41,00	23,89	129,76	901,58	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	7,19	0,06	5,22	0,09	47,94	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	452	14,72	14,26	49,01	384,15	
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	129,05	0,97	0,23	8,81	47,75	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	659	21,01	17,85	91,85	615,85	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Базар П. В.
Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД. Легкое питание II смена (12 лет и старше) Полдник						
Тесто "Летсиде" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Яблоко	116,87	0,47	0,47	11,45	57,27	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	652	19,09	27,16	51,37	449,67	
Итого:	1 452	52,30	69,28	149,59	1 248,15	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмел П. Г.
Хоймухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводам			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,0
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	61,0
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,9
Яблоко	123,16	0,49	0,49	12,07	60,35		34,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	598	16,09	15,91	35,30	361,85		175,0
Итого:	1 408	52,10	53,97	123,63	1 189,13		414,0
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,0
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,0
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,1
Яблоко	105,96	0,42	0,42	10,38	51,92		29,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,1
Итого:	626	19,44	18,26	44,77	433,82		192,0
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,0
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,0
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	800	33,29	36,12	88,22	798,48		221,0
Итого:	1 426	52,73	54,38	132,99	1 232,3		414,0
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,0
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,0
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	800	33,29	36,12	88,22	798,48		221,0

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэрн В.
Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник						
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	176,45	1,59	0,35	14,29	78,52	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	706	21,63	17,97	97,33	646,62	
Итого:	1 556	64,34	55,47	204,98	1 578,35	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	155,53	1,17	0,28	10,62	57,55	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Итого:	676	20,65	17,95	90,32	609,15	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	860	39,99	38,47	119,53	978,53	
Итого:	1 536	60,64	56,42	209,85	1 587,68	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Филе индейки отварное для I блюда	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	875	44,43	37,75	119,66	989,73	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Баурд Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	128,4	0,96	0,23	8,77	47,51	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Итого:	648	20,44	17,90	88,47	599,11	
Итого:	1 523	64,87	55,65	208,13	1 588,84	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Яблоко	123,16	0,49	0,49	12,07	60,35	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	598	16,09	15,91	35,30	361,85	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	810	36,01	38,06	88,33	827,28	
Итого:	1 408	52,10	53,97	123,63	1 189,13	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	810	36,01	38,06	88,33	827,28	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинской работником



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Халмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводам		
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,17	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,58	77,4	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	785	25,00	21,08	113,51	735,88	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	138,28	1,04	0,25	9,44	51,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	668	21,08	17,87	92,48	619,26	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Филе индейки отварное для I блюдо	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	42,71	37,50	107,65	931,73	
Итого:	1 518	63,79	55,37	200,13	1 550,99	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Филе индейки отварное для I блюдо	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	42,71	37,50	107,65	931,73	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бахар И. В.
Член П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.