



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000170**

Структурное подразделение

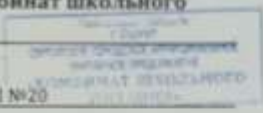
Столовая МБОУ  
СОШ № 20 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №20

Материально-ответственное лицо

Илюшина О.В.

Дата 22.04.2024



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	199,42	1,79	0,40	16,15	88,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>759</b>	<b>22,36</b>	<b>18,33</b>	<b>102,19</b>	<b>673,61</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Апельсин	201,08	1,81	0,40	16,29	89,48	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 011</b>	<b>35,88</b>	<b>32,95</b>	<b>136,16</b>	<b>905,99</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	206,47	1,86	0,41	16,72	91,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>23,90</b>	<b>18,03</b>	<b>99,76</b>	<b>659,48</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)</b>						
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443
Компот из кураги	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>40,26</b>	<b>35,30</b>	<b>121,13</b>	<b>943,27</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 576</b>	<b>62,16</b>	<b>53,33</b>	<b>220,99</b>	<b>1 603,25</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Илюшина О.В.  
Алибекова С.А.



## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая кал	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет) - Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горюк)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139 ОК.2004 № 443
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	1
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807.50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>40,26</b>	<b>35,30</b>	<b>121,12</b>	<b>943,27</b>	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет) - Полдник</b>						
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	СБ.2004 № 314
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	206,47	1,86	0,41	16,72	91,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>21,90</b>	<b>18,03</b>	<b>99,76</b>	<b>659,98</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1576</b>	<b>62,16</b>	<b>53,33</b>	<b>220,89</b>	<b>1603,25</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет) - Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Хлебы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горюк)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139
Плов (диета)	150	16,27	14,63	25,68	296,67	ТТК № 1327
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	33,80	52	ТТК № 1307
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>34,12</b>	<b>31,52</b>	<b>108,08</b>	<b>801,78</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет) - Полдник</b>						
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1113
Апельсин	199,67	1,80	0,40	16,37	88,85	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>17,46</b>	<b>15,82</b>	<b>39,40</b>	<b>390,35</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1426</b>	<b>51,52</b>	<b>47,34</b>	<b>149,48</b>	<b>1201,63</b>	

Диета 2 17-11

Директор ОУ

Заведующий производством  
Медицинский работник

Бауэр Н. В.

Илюшина О. В.  
Алибекова С. А.