

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 006292



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №20

Материально ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата

19.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Чай с молоком	190	2,82	1,63	10,84	67,31	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>34,48</b>	<b>37,61</b>	<b>72,45</b>	<b>764,04</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>41,46</b>	<b>45,40</b>	<b>95,12</b>	<b>950,73</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное	1,29	0,01	0,94	0,02	8,6	ТТК № 43
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>426</b>	<b>13,50</b>	<b>14,01</b>	<b>57,15</b>	<b>408,37</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>37,07</b>	<b>32,32</b>	<b>80,29</b>	<b>760,31</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бауэр Н. В.  
Чмель П.Г.  
Холмухамедова Р.Ш.

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	180	0,21	0,07	21,57	83,35	ТТК № 831-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>33,73</b>	<b>27,76</b>	<b>116,30</b>	<b>842,14</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>41,20</b>	<b>42,13</b>	<b>110,41</b>	<b>972,65</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	181,39	0,73	0,73	17,78	88,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>38,54</b>	<b>19,01</b>	<b>100,28</b>	<b>729,47</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 541</b>	<b>79,74</b>	<b>61,14</b>	<b>210,69</b>	<b>1 702,12</b>	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	163,2	0,65	0,65	15,99	79,97	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 028</b>	<b>46,65</b>	<b>25,43</b>	<b>182,69</b>	<b>974,21</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бауыр Н.В.  
Исполнительный директор  
Ходмухамедова Р.Ш.

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 33
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	560	32,28	36,26	52,13	664,93	
Итого:	1499	69,69	89,08	167,74	1462,77	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бауэр Н. В.  
Имель П. Г.  
Ходмухамедова Р. Ш.

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	530	30,53	34,76	47,46	623,6	
Итого:	1 503	73,94	58,27	163,85	1 462,73	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	530	30,53	34,76	47,46	623,6	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Груша	136,44	0,55	0,41	14,05	68,9	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	941	43,06	24,20	104,20	793,71	
Итого:	1 471	73,59	58,96	151,66	1 417,31	
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Груша	159,47	0,64	0,48	16,43	80,53	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	939	37,40	24,82	115,61	797,84	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Бауэр Н. В.  
Динель П. С.  
Холмухамедова Р. Ш.

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 285
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 3
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 6
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>35,72</b>	<b>39,07</b>	<b>78,36</b>	<b>805,52</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 737</b>	<b>77,87</b>	<b>62,63</b>	<b>233,84</b>	<b>1 802,96</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 285
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 3
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 131
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>30,53</b>	<b>34,76</b>	<b>47,46</b>	<b>623,6</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 1
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 405
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 5
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 131
Груша	147,97	0,59	0,44	15,24	74,72	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>973</b>	<b>43,41</b>	<b>23,51</b>	<b>116,39</b>	<b>839,13</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 503</b>	<b>73,94</b>	<b>58,27</b>	<b>163,85</b>	<b>1 462,73</b>	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 1
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 405
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 5
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 131
Груша	147,96	0,59	0,44	15,24	74,72	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>973</b>	<b>43,41</b>	<b>23,51</b>	<b>116,39</b>	<b>839,13</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Бауэр, И. В.  
Амели, П. Г.  
Холмухамедова Р.Ш.

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макаронны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 3
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 6
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>34,62</b>	<b>37,70</b>	<b>72,98</b>	<b>767,38</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 553</b>	<b>81,27</b>	<b>62,83</b>	<b>215,57</b>	<b>1 741,59</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макаронны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 33
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>35,72</b>	<b>39,07</b>	<b>78,65</b>	<b>806,64</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 13
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Апельсин	198,52	1,79	0,40	16,08	88,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 084</b>	<b>41,40</b>	<b>23,78</b>	<b>148,94</b>	<b>970,82</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 689</b>	<b>77,12</b>	<b>62,85</b>	<b>227,59</b>	<b>1 777,46</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Апельсин	206,72	1,86	0,41	16,74	91,99	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 142</b>	<b>42,15</b>	<b>23,96</b>	<b>155,49</b>	<b>997,44</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

