

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Ляшка-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макаронны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный						
водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>30,77</b>	<b>33,15</b>	<b>74,82</b>	<b>717,5</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,81	0,24	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	СБ.2004 № 132
Ляшка-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макаронны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Компот из яблок с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный						
ржаной обогащенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
железом и кальцием						
<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>17,87</b>	<b>41,35</b>	<b>88,75</b>	<b>861,32</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Ляшка-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макаронны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный						
водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>30,89</b>	<b>33,16</b>	<b>73,29</b>	<b>719,52</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	СБ.2004 № 132
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	СБ.2004 № 436
Компот из яблок с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Яблоко	127,36	0,51	0,51	12,48	62,41	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб ржаной из ржано-пшеничной						
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>853</b>	<b>29,26</b>	<b>29,96</b>	<b>85,75</b>	<b>760,52</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1407</b>	<b>60,45</b>	<b>58,74</b>	<b>159,04</b>	<b>1420,04</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Илюшкина О.В.*  
Илюшкина О.В.  
Алибекова С.А.



МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	СБ.2004 № 132
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	СБ.2004 № 438
Компот из вишни с/м и яблон (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 841-50
Яблоко	127,36	0,51	0,51	12,48	62,41	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	652	29,56	25,59	85,75	700,52	
<b>Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Подник</b>						
Лива-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 209
Макаронны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	555	30,89	33,15	73,29	719,52	
Итого:	1407	60,45	58,74	159,04	1420,04	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 231
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	СБ.2004 № 132
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	СБ.2004 № 438
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Яблоки печеные (диета)	107,18	0,54	0,54	15,54	65,38	ТТК № 1319
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	788	34,29	28,42	106,10	809,89	
<b>СД Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Подник</b>						
Лива-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 209
Макаронны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1311
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	540	27,85	32,04	52,61	616,4	
Итого:	1338	62,14	60,46	158,71	1426,29	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Бауэр И. В.*  
Бауэр И. В.  
Илюшкина О.В.  
Алибекова С.А.

