

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 2
Илюшина О.В.

000168
МБОУ МБОУ СОШ №20

Дата 18.04.2024

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР ПОСРЕДСТВОМ
КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНОЛОГИИ
«ИТ-САЛОН»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5	ТТК № 615
Масло сливочное	4,83	0,04	3,51	0,06	32,2	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	610	28,42	39,35	130,90	980,23	
Обед (7 - 11 лет)						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	180	0,34	0,13	23,58	91,81	ТТК № 825-50
Груша	148,68	0,59	0,45	15,31	75,08	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	759	24,05	33,20	145,28	962,83	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-						
Завтрак						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	7,32	0,06	5,31	0,10	48,8	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Мандаринка"	200	0,42	0,10	52,86	208	ТТК № 866
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	607	28,65	39,96	162,19	1 109,81	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-						
Обед						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547
Напиток лимонно - брусничный	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	910	36,76	40,32	114,83	959,66	
Итого:	1 517	65,41	80,28	277,02	2 069,47	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр Н. В.
Илюшина О.В.
Алибекова С.А.



МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)						
Обед						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Салат "Мозанка"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547
Напиток лимонно - брусничный (вкг-50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	930	37,07	39,60	125,82	999,26	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	7,16	0,06	5,20	0,09	47,74	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черная Смородина"	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 857
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	587	28,39	39,82	124,15	958,67	
Итого:	1 517	65,46	79,42	249,97	1 957,93	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547
Компот ягодно-яблочный	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	800	29,43	27,80	85,41	697,2	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331
Яблоко	129,1	0,52	0,52	12,65	63,26	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	709	33,81	30,70	63,89	678,92	
Итого:	1 509	63,24	58,50	149,30	1 376,12	
Итого:	741	49,99	71,97	214,27	1 784,05	

Директор ОУ

Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр Н. В.
Ильбина О. В.
Алибекова С. А.

