

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школы питания»



000299

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №20

Материально-ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата 17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,36	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	558	24,45	14,50	83,17	557,6	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	4,21	0,03	3,06	0,05	28,07	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	444	14,85	12,50	55,73	394,5	
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Итого:	553	20,27	14,13	75,25	534,03	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	150	4,65	7,15	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	140,87	0,56	0,56	13,81	69,03	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	623	22,51	14,28	81,19	544,6	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	850	39,00	30,21	115,68	889,91	
Итого:	1 473	61,51	44,49	196,87	1 434,51	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	163,17	0,65	0,65	15,99	79,95	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	700	25,25	15,96	101,90	655,01	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	860	37,75	28,16	122,63	895,97	
Итого:	1 560	63,00	44,12	224,53	1 550,98	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Груша	154,17	0,62	0,46	15,88	77,86	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	22,63	14,20	74,51	520,31	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Вауэр Н. В.
Имель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Лиготное питание I смена (7 -11 лет) -Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТХ № 233
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТХ № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТХ № 109
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТХ № 405
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (дieta)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТХ № 1323
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 430
Итого:	805	33,98	28,02	76,64	699,2	
Итого:	1 441	56,61	42,22	152,15	1 220,11	
СД Лиготное питание I смена (12 лет и старше) -Завтрак						
Вяленцы из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТХ № 301
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	46,19	248,94	СБ.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахари (dieta)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТХ № 1314
Груша	140,53	0,56	0,42	14,47	70,97	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 433
Итого:	653	23,50	15,50	79,62	554,91	
СД Лиготное питание I смена (12 лет и старше) -Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТХ № 233
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТХ № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТХ № 109
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТХ № 405
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (dieta)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТХ № 1323
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 430
Итого:	805	33,98	28,02	77,65	699,5	
Итого:	1 458	57,43	44,42	157,27	1 254,41	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Земель П. Г.
Жолмухамедова Р. Ш.