

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 20 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 20
 Материально-ответственное лицо: Илюшина О.В. Дата: 17.04.2024

000167

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7-11 лет)						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	СБ.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	108,01	0,43	0,43	10,58	52,92	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	583	22,43	14,16	78,95	531,67	
Обед (7-11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	160	4,96	7,13	35,84	221,28	СБ.2004 № 520
Компот из яблок (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Яблоко	145,12	0,58	0,58	14,22	71,31	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	930	34,58	21,15	130,98	865,15	
Льготное питание I группа (7-11 лет)						
Завтрак						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	145,6	0,58	0,58	14,27	71,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	676	25,18	15,90	100,19	645,58	
Льготное питание I группа (7-11 лет)						
Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109
Блинчики с молоком тушеным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Овощная смесь "Европейская" б/з	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из яблок	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	895	34,84	32,53	105,32	849,99	
Итого:	1531	60,02	46,43	205,51	1495,57	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Илюшина Илюшина О.В.
 Алибертова С.А.



