

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000296



Столовая МБОУ СОШ № 20 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №20

Чмель П.Г.

Дата 16.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ц
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Отлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	8
Каша гречневая с овощами	170	7,36	9,06	39,78	257,95	ТТК № 522	23
Зелень (укроп, петрушка)	0,19	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0
Огурцы свежие, нарезка	75	0,60	0,05	1,85	10	ТТК № 45	31
Чай с молоком сгущенным	190	2,93	1,86	15,37	87,4	С6.1996 № 630	9
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>29,78</b>	<b>27,00</b>	<b>97,68</b>	<b>739,43</b>		<b>16</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Орщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	2
Котлетина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	4
Отлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	8
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522	2
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0
Компот из смородины с/м витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	2
Апельсин	126,9	1,14	0,25	10,28	56,47		3
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
<b>Итого:</b>	<b>928</b>	<b>36,17</b>	<b>35,34</b>	<b>129,43</b>	<b>970,61</b>		<b>24</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	210	9,09	11,19	49,14	318,64	ТТК № 522	3
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9
Чай с молоком сгущенным	190	2,93	1,86	15,37	87,4	С6.1996 № 630	9
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
<b>Итого:</b>	<b>446</b>	<b>13,92</b>	<b>13,31</b>	<b>77,06</b>	<b>466,97</b>		<b>5</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	7
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	2
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	0
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	2
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	0,69	0,69	9,80	52	ПП № 930	1
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>28,64</b>	<b>28,94</b>	<b>93,03</b>	<b>734,78</b>		<b>1</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бауэр Н. В.  
Чмель П.Г.  
Холмухамедова Р.Ш.

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70
Груша	128,23	0,51	0,38	13,21	64,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>923</b>	<b>32,55</b>	<b>31,54</b>	<b>127,38</b>	<b>907,7</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Подник</b>						
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>26,29</b>	<b>22,25</b>	<b>76,76</b>	<b>602,64</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 488</b>	<b>58,84</b>	<b>53,79</b>	<b>204,14</b>	<b>1 510,34</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>22,55</b>	<b>19,74</b>	<b>45,83</b>	<b>444,87</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>35,08</b>	<b>43,02</b>	<b>93,35</b>	<b>886,22</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 406</b>	<b>58,53</b>	<b>62,76</b>	<b>139,18</b>	<b>1 331,09</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бауэр Н. В.  
Чмель П. Г.  
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	110	0,97	10,91	4,28	117,59	С6.2004 № 20
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>922</b>	<b>36,95</b>	<b>45,08</b>	<b>98,47</b>	<b>927,52</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>23,18</b>	<b>20,66</b>	<b>49,23</b>	<b>467,45</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1.442</b>	<b>60,13</b>	<b>65,74</b>	<b>147,70</b>	<b>1.394,97</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бауэр Н. В.  
Чмель П.Г.  
Холмухамедова Р.Ш.



## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Лыготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>35,98</b>	<b>43,02</b>	<b>93,35</b>	<b>806,22</b>	
<b>СД Лыготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Огурцы свежие, нарезка	34,99	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>22,55</b>	<b>19,74</b>	<b>45,83</b>	<b>444,87</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 406</b>	<b>58,53</b>	<b>62,76</b>	<b>139,18</b>	<b>1 331,09</b>	
<b>СД Лыготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>23,18</b>	<b>20,66</b>	<b>49,23</b>	<b>467,45</b>	
<b>СД Лыготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	110	0,97	10,91	4,28	117,59	С6.2004 № 20
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>922</b>	<b>36,95</b>	<b>45,08</b>	<b>98,47</b>	<b>927,52</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 442</b>	<b>60,13</b>	<b>65,74</b>	<b>147,70</b>	<b>1 394,97</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бауэр Н. В.  
Чмель П. Г.  
Холмухамедова Р.Ш.

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	СБ.2004 № 114
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	СБ.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	190	0,36	0,14	24,90	96,93	ТТК № 825-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>30,77</b>	<b>27,00</b>	<b>137,60</b>	<b>905,38</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	СБ.2004 № 534
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	СБ.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>25,73</b>	<b>21,55</b>	<b>73,93</b>	<b>584,2</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	СБ.2004 № 114
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	СБ.2004 № 423
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	1,33	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Фасоль тушеная	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>39,12</b>	<b>37,36</b>	<b>149,10</b>	<b>1 067,56</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 381</b>	<b>64,65</b>	<b>58,91</b>	<b>223,03</b>	<b>1 651,76</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бауэр Н. В.  
Чмель П.Г.  
Холмухамедова Р.Ш.

