



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»
 Столовая МБОУ СОШ № 20 корпус 2
 МБОУ МБОУ СОШ № 20
 Дата 16.04.2024

000166

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	СР.2004 № 442
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТХ № 505
Зелень (укроп, петрушка)	0,2	0,01	0	0,02	0,09	ТТХ № 41
Огурцы свежие, нарезка	40	0,48	0,04	1,48	8	ТТХ № 45
Чай с молоком студенческим	200	3,08	1,96	16,18	92	СР.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Водом	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	565	27,21	25,95	66,07	676,29	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	СР.2004 № 114
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	СР.2004 № 442
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТХ № 233
Сметана	25	0,61	1,30	0,82	35,73	ТТХ № 54
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	39,67	251,05	ТТХ № 505
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТХ № 837-50
"Сморюдишка" (вит.50)	101,18	0,76	0,18	6,91	37,44	
Мандарин	101,18	0,76	0,18	6,91	37,44	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Водом	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	941	33,69	36,68	125,07	955,33	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Завтрак						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	СР.2004 № 442
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТХ № 505
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТХ № 45
Чай с молоком студенческим	200	3,08	1,96	16,18	92	СР.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Водом	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	565	27,48	26,49	87,89	699,08	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	СР.2004 № 114
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТХ № 233
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТХ № 220
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТХ № 54
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	СР.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТХ № 41
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТХ № 837-50
Фаршотки	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТХ № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	841	36,05	31,83	134,09	953,46	
Итого:	1406	63,45	58,23	221,98	1641,54	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Илюшкина О.В.
 Алябасова С.А.



МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 213
Виточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный						
"Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	841	36,05	31,83	134,09	953,46	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Завтрак						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	565	27,40	26,40	87,89	688,08	
Итого:	1406	63,45	58,23	221,98	1641,54	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	805	34,81	36,56	63,01	705,33	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзавтрак						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	561	22,68	27,38	80,48	642,3	
Итого:	1366	52,49	63,94	142,49	1247,69	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Илюшина О.В.
Илюшина О.В.
Алибекова С.А.

