

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000291



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №20

Материально-ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата

15.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	141,06	1,06	0,25	9,63	52,19	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	641	21,67	20,39	71,75	553,99	
Обед (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	951	35,17	46,89	159,93	1 121,03	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	426	13,57	13,10	57,44	402,23	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронны с сыром	210	11,56	14,46	41,08	341,6	С6.2004 № 333
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,27	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	554	26,49	30,12	65,28	630,87	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Баур Н. В.
Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Апельсин	195,72	1,76	0,39	15,85	87,1	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	711	28,66	26,07	75,58	655,1	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	890	26,44	33,92	91,58	721,07	
Итого:	1 601	55,10	59,99	167,16	1 426,17	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	880	29,09	43,58	81,95	824,37	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Апельсин	162,27	1,46	0,32	13,14	72,21	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	662	24,28	23,08	72,75	597,01	
Итого:	1 542	53,37	66,66	154,70	1 421,38	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Имель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Груша	110,82	0,44	0,33	11,41	55,96	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	581	22,13	22,20	63,47	538,46	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	875	33,77	40,47	82,00	816,09	
Итого:	1 456	55,90	62,67	145,47	1 354,55	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	835	33,30	36,45	79,69	768,99	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Груша	156,21	0,62	0,47	16,09	78,89	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	626	22,31	22,34	68,15	561,39	
Итого:	1 461	55,61	69,79	147,84	1 330,38	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	890	27,90	50,65	129,26	1 040,07	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	132,25	0,99	0,24	9,03	48,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	687	23,55	21,04	82,25	611,13	
Итого:	1 577	51,45	71,69	211,51	1 651,2	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	575	31,94	32,56	69,72	693,9	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинской работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	190	0,21	0,07	22,92	88,33	ТТК № 832-70
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	917	29,05	51,79	137,00	1 085,55	
Итого:	1 492	60,99	84,35	206,72	1 779,45	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Итого:	935	32,19	54,66	132,04	1 104,78	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Итого:	570	26,88	29,76	68,75	644,03	
Итого:	1 505	59,07	84,42	200,79	1 748,81	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	771	22,16	22,90	101,39	681,79	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	137,18	1,03	0,25	9,37	50,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	692	23,59	21,05	82,59	612,96	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	860	30,23	48,60	127,51	1 024,39	
Итого:	1 552	53,82	69,65	210,10	1 637,35	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.