



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного

ПИТАНИЯ»

000165

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 20 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №20

Материально-ответственное лицо

Илюшкина О.В.

Дата 15.04.2024

5,15  
5,00

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	СБ.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	СБ.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
платочки "на здоровье" витаминно-рижаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>626</b>	<b>26,07</b>	<b>23,91</b>	<b>79,48</b>	<b>630,4</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	СБ.2004 № 138
Говядина отварная для 1 блюда	25	4,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	СБ.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	СБ.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (лит 50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
платочки "на здоровье" витаминно-рижаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>941</b>	<b>34,29</b>	<b>41,08</b>	<b>118,63</b>	<b>966,25</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	СБ.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	СБ.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
платочки "на здоровье" витаминно-рижаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>626</b>	<b>26,58</b>	<b>24,46</b>	<b>83,72</b>	<b>653,5</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	8,97	4,18	100,08	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	СБ.2004 № 138
Говядина отварная для 1 блюда	35	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	СБ.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Компот ягодно-абрикосный "Клубника"	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	СБ.2004 № 779
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>33,68</b>	<b>41,75</b>	<b>126,91</b>	<b>1064,97</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1.531</b>	<b>60,27</b>	<b>66,21</b>	<b>210,03</b>	<b>1718,59</b>	

Директор ОУ  
Заместитель производством  
Медицинский работник

Багир Н. В.  
Илюшкина О. В.  
Алфимкина С. А.



МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Легкое питание II смена (7-11 лет) Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,88	0,97	4,18	100,08	ТТХ № 1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,45	СР.2004 №130
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТХ № 233
Говядина тушеная с тыквой	100	15,43	16,38	4,61	225	ТТХ № 260-1
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	СР.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТХ № 41
Компот из яблок-клубники "Клубника" (лет. 50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТХ № 830-30
Булочка мясная	50	4,63	1,24	27,23	137	СР.2004 № 774
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	СР № 932
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	СР № 933
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>23,68</b>	<b>41,75</b>	<b>128,31</b>	<b>1004,89</b>	
<b>Легкое питание II смена (7-11 лет) Ужин</b>						
Соусы отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	СР.2004 № 413
Суп "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТХ № 1011
Макаронные изделия отварные	180	4,77	5,34	45,31	253,8	СР.2004 № 514
Помидоры (томаты) свежие, пареные	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТХ № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТХ № 804
Булочки "На здоровье" пшенично-ржаные	20	1,37	0,34	9,80	52	СР № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	СР № 932
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>25,08</b>	<b>24,48</b>	<b>81,72</b>	<b>673,3</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1581</b>	<b>48,77</b>	<b>66,23</b>	<b>210,03</b>	<b>1678,19</b>	
<b>СД Легкое питание II смена (7-11 лет) Ужин</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	0,92	3,89	106,83	ТТХ № 1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,45	СР.2004 №130
Говядина тушеная с тыквой	100	15,43	16,38	4,61	225	ТТХ № 260-1
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,63	247,51	СР.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТХ № 41
Компот "Сладкий № 2" (дет.)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТХ № 1322
Булочки "На здоровье" пшенично-ржаные	20	1,37	0,34	9,80	52	СР № 930
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	СР № 933
<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>23,76</b>	<b>41,39</b>	<b>82,70</b>	<b>796,47</b>	
<b>СД Легкое питание II смена (7-11 лет) Ужин</b>						
Булочки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТХ № 220
Макаронные изделия отварные	180	4,77	5,34	45,31	253,8	СР.2004 № 514
Чай с молоком 6/сахара (дет.)	200	1,20	1,85	2,50	39	ТТХ № 1311
Апельсин	200	1,80	0,42	14,20	89	
Булочки "На здоровье" пшенично-ржаные	20	1,37	0,34	9,80	52	СР № 930
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>23,73</b>	<b>19,46</b>	<b>87,43</b>	<b>650,8</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1586</b>	<b>72,50</b>	<b>85,70</b>	<b>397,43</b>	<b>1447,27</b>	

Директор ОП  
Внебюджетный производством  
Медико-санитарной работы

Иванов Н. В.  
Иванова О. В.  
Албеева С. В.

