

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 2

000164

МБОУ

МБОУ СОШ № 20

Лицензия на осуществление
деятельности по производству
продукции общественного питания

Материально-ответственное лицо

Илюшина О.В.

Дата

12.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белок	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Груша	167,12	0,67	0,50	17,21	84,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	517	20,81	8,92	69,89	451,85	
Обед (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1
Говядина отварная для I блюда	20	3,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Груша	175,07	0,70	0,53	18,03	88,41	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	955	29,19	23,77	108,11	757,86	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Завтрак						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849
Груша	169,17	0,68	0,51	17,42	85,43	
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	659	23,94	21,32	138,37	690,39	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,09	28,8	ТТК № 233
Бифитекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	770	33,89	43,68	103,64	919,37	
Итого:	1 429	59,83	68,90	234,01	1 675,76	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бауэр Н.В.
Илюшина О.В.
Алибекова С.А.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	№ блюда	энергетическая ценность			энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак во втором полугодии (7-11 лет) - Обед						
Салат из свежих помидоров	65	0,33	0,98	0,78	66,72	СБ.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,82	3,74	8,72	72,32	СБ.2004 № 124
Пюре из картофеля для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТХ № 213
Соус сметанный "домашний"	100	18,83	20,91	3,42	285	ТТХ № 212
Паста сырная	150	8,26	10,31	29,24	244	ТТХ № 152
Пюре из картофеля картофельного (картофельного) (картофельный суп)	200	0,68	0,28	34,28	130,52	ТТХ № 895-88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,03	54	00 № 932
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	00 № 933
Итого:	790	35,89	43,68	103,64	899,37	
Завтрак во втором полугодии (7-11 лет) - Полдник						
Агу из водочки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТХ № 7-1
Теплый напиток "Клубника"	200	0,18	0,13	17,65	87	ТТХ № 849
Пюре	145,18	0,68	0,31	17,41	85,44	
Пюре из картофеля "Вареник" 2	40	3,07	12,27	53,32	213,96	ТТХ № 1028
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,03	54	00 № 932
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	00 № 933
Итого:	439	23,94	31,32	130,38	490,4	
Итого:	1 429	59,83	75,00	234,02	1 389,77	
СД Завтрак во втором полугодии (7-11 лет) - Обед						
Хлеб из водочки	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат из свежих помидоров	100	0,98	0,97	4,64	111,2	СБ.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 124
Соус сметанный "домашний"	100	18,83	20,91	3,42	285	ТТХ № 212
Паста сырная	180	9,91	12,80	35,21	292,8	ТТХ № 152
Соевый соус соевый-соевый	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТХ № 1100
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	00 № 933
Итого:	866	37,35	32,09	95,65	994,41	
СД Завтрак во втором полугодии (7-11 лет) - Полдник						
Агу из водочки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТХ № 7-1
Теплый напиток "Клубника" (сметана) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1301
Пюре	117,88	0,63	0,47	16,28	74,73	
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	00 № 932
Пюре из картофеля "Вареник" картофельное	20	1,57	5,54	5,63	52	00 № 930
Итого:	662	20,67	9,30	54,68	415,73	
Итого:	1 424	58,52	84,39	288,74	1 405,54	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинской работниками

В.В.В. Витер В. В.
А.А.А. Алешин Д.В.
Алабинский С.А.

