

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000288

Сургутское городское образование

Столовая МБОУ
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №20

Материально-ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата 11.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	4,44	0,04	3,22	0,06	29,6	ТТК № 43
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	654	36,81	37,08	147,05	984,36	
Обед (7 - 11 лет)						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Суп молочный с крупой (рис)	250	4,41	4,93	17,64	131,65	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Апельсин	194,15	1,75	0,39	15,73	86,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	904	41,57	31,91	147,60	1 020,47	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229
Масло сливочное	2,6	0,02	1,89	0,03	17,33	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	388	10,43	10,28	70,75	420,83	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	4,73	0,04	3,43	0,06	31,53	ТТК № 43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	590	30,07	25,53	96,53	725,24	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П.Г.
Халмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Апельсин	205,37	1,85	0,41	16,63	91,39	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 012	30,50	31,11	141,74	969,76	
Итого:	1 639	63,58	66,39	284,03	1 908,09	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Апельсин	181,63	1,63	0,36	14,71	80,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 000	31,20	32,35	141,97	983,32	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	627	33,04	35,28	142,29	938,33	1
Итого:	1 627	64,28	67,63	284,26	1 921,65	4

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Каша молочная пшеничная с яблоком СД	200	6,73	8,24	31,76	225	ТК № 138
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 13
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 5
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	545	29,63	24,70	56,41	567,6	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 1
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 139
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 525
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41
Отвар из плодов шиповника б/сахара	190	0,65	0,27	13,59	52,25	ТТК № 131
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	935	38,27	43,54	98,04	911,78	
Итого:	1480	67,90	68,24	154,45	1479,38	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 13
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	945	38,30	43,55	98,74	914,47	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная пшеничная с яблоком СД	200	6,73	8,24	31,76	225	ТК № 1381
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Масло сливочное	3,95	0,03	2,87	0,05	26,33	ТТК № 43
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	539	29,43	26,25	56,13	579,63	
Итого:	1484	67,77	69,80	154,87	1494,1	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник




Бауэр Н. В.
Имель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Каша молочная пшённая с яблоком СД	200	6,73	8,24	31,76	225	ТК № 1381
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Масло сливочное	9,67	0,08	7,02	0,13	64,47	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	555	29,71	31,72	56,54	632,07	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	940	38,64	41,16	106,95	929,17	
Итого:	1 495	68,35	72,88	163,49	1 561,24	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	940	38,64	41,16	106,95	929,17	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшённая с яблоком СД	200	6,73	8,24	31,76	225	ТК № 1381
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Масло сливочное	9,67	0,08	7,02	0,13	64,47	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	555	29,71	31,72	56,54	632,07	
Итого:	1 495	68,35	72,88	163,49	1 561,24	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Халимухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Апельсин	201,63	1,81	0,40	16,33	89,73	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 009	30,45	31,09	141,43	968,08	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	631	33,19	35,22	142,44	938,81	
Итого:	1 640	63,64	66,31	283,87	1 906,89	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	627	33,08	35,28	142,29	938,33	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


 Бауэр Н.В.
 Ямель Н.Г.
 Ходмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с крупой (рис)	250	4,41	4,93	17,64	131,65	С6.2004 № 161
Залеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Сметана	24,99	0,61	3,30	0,82	35,74	ТТК № 54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	635	28,41	21,91	100,38	678,33	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Залеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	635	33,30	35,15	142,59	939,3	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Апельсин	201,05	1,81	0,40	16,29	89,47	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 007	30,44	30,37	141,38	961,15	
Итого:	1 642	63,74	65,52	283,97	1 900,45	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Умоль П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.