

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000163**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 20 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ № 20

Материально-ответственное лицо

Илюшина О.В.

Дата

11.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводм		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	5,07	0,04	3,68	0,07	33,8	ТТК № 43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>35,56</b>	<b>29,25</b>	<b>96,38</b>	<b>802,98</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8	ТТК № 611
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6	
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Мандарин	168,81	1,27	0,30	11,53	62,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>844</b>	<b>36,43</b>	<b>28,12</b>	<b>122,55</b>	<b>891,87</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611
Масло сливочное	5,16	0,04	3,75	0,07	34,4	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>35,27</b>	<b>27,56</b>	<b>99,75</b>	<b>799,6</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с фасолью зелёной	100	1,21	8,09	6,53	107	ТТК № 70
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	4,17	0,03	3,03	0,05	27,8	ТТК № 43
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>909</b>	<b>33,26</b>	<b>29,77</b>	<b>137,85</b>	<b>946,68</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 504</b>	<b>68,53</b>	<b>57,33</b>	<b>237,60</b>	<b>1 746,28</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Баур Н. В.  
Илюшина О.В.  
Алибекова С.А.

## МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с фасолью зелёной	100	1,21	8,09	6,53	107	ТТК № 70
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 219
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	908	33,25	28,92	137,84	938,88	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611
Масло сливочное	6,33	0,05	4,60	0,08	42,2	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	596	35,28	28,41	99,76	807,4	
Итого:	1 504	68,53	57,33	237,60	1 746,28	
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с фасолью зелёной	100	1,21	8,09	6,53	107	ТТК № 70
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Калуста цветная б/з запаренная под	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	960	33,45	39,05	111,12	912,37	
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>						
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306
Запеканка творожная (диета)	110	20,03	13,46	13,87	260,7	ТТК № 1321
Масло сливочное	3,25	0,03	2,36	0,04	21,67	ТТК № 43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	573	32,47	30,88	58,81	656,12	
Итого:	1 533	65,92	69,93	169,93	1 568,49	

Директор ОУ  
Заведующий производством

Мельничский лабонтник



Вауэр Н. В.  
Ильшина О.В.

Алибекова С.А.