



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Муниципальное подразделение

Средняя МБОУ
СОШ № 20 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №20

Материально-ответственное лицо

Чмель П.Г.

Дата

01.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,67	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	147	0,59	0,59	14,41	72,03	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный Водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 911
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	737	25,38	29,60	127,93	684,12	
Обед (7 - 11 лет)						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Груша	172,93	0,69	0,52	17,81	87,33	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930
Итого:	848	30,13	34,52	132,37	966,92	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311
Масло сливочное	4,91	0,04	3,56	0,06	32,73	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	457	13,57	12,49	53,10	382,76	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	10,31	0,08	7,49	0,13	68,74	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	580	28,50	36,69	97,88	835,57	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинской работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Яблоки печеные (диета)	189,57	0,95	0,95	27,49	115,64	ТТК № 1319
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	920	31,82	18,99	100,28	684,15	
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Каша молочная школьная рисовая (диета)	210	5,58	10,98	30,71	248	ТТК № 1305
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	600	35,43	33,42	70,60	735	
Итого:	1 520	67,25	52,41	170,88	1 419,15	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Каша молочная школьная рисовая (диета)	200	5,31	10,46	29,25	236,19	ТТК № 1305
Запеканка из творога СД	110	19,29	12,89	11,48	243,1	ТТК № 1382
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	600	36,91	34,07	70,16	745,29	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Яблоки печеные (диета)	180,95	0,90	0,90	26,24	110,38	ТТК № 1319
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	886	30,10	18,69	88,00	624,89	
Итого:	1 486	67,01	52,76	158,16	1 370,18	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П.Г.
Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Филе индейки отварное для I блюдо	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Апельсин	205,6	1,85	0,41	16,65	91,49	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930
Итого:	1 011	39,53	16,24	110,01	751,43	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	150	17,85	22,76	63,08	523,5	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	632	29,11	33,30	132,06	941,41	
Итого:	1 643	68,64	49,54	242,07	1 692,84	
СД Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Каша молочная школьная рисовая (диета)	210	5,58	10,98	30,71	248	ТТК № 1305
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	635	36,28	38,04	71,75	785,05	
СД Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Яблоки печеные (диета)	151,67	0,76	0,76	21,99	92,52	ТТК № 1319
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	882	31,63	18,80	94,78	661,03	
Итого:	1 517	67,91	56,84	166,53	1 446,08	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник						
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	617	29,52	32,76	111,36	858,59	
Итого:	1 559	68,49	48,00	217,80	1 580,9	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	150	17,85	22,76	63,08	523,5	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	632	29,82	32,60	139,90	967,51	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Апельсин	202,1	1,82	0,40	16,37	89,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930
Итого:	1 007	39,50	16,23	109,73	749,87	
Итого:	1 639	69,92	48,83	249,63	1 717,38	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Хильмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №16
Творожник с изюмом	120	14,28	18,20	50,46	418,8	ТТК № 605
Сметана	26,56	0,65	3,51	0,87	37,98	ТТК № 54
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	622	22,27	27,11	109,99	764,03	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 31
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	617	29,52	32,76	111,36	858,59	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Филе индейки отварное для I блюда	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Груша	166,74	0,67	0,50	17,17	84,2	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	942	38,97	15,24	106,44	722,31	
Итого:	1 559	68,49	48,00	217,80	1 580,9	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Филе индейки отварное для I блюда	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Груша	166,74	0,67	0,50	17,17	84,2	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	942	38,97	15,24	106,44	722,31	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Имев П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.