



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 900177

СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 20 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №20

Материально-ответственное лицо

Илюшина О.В.

Дата

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	536	30,82	33,18	73,22	720,27	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Ваточник "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	811	37,97	41,34	99,83	926,5	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-						
Завтрак						
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	565	31,86	34,61	79,65	764,45	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-						
Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	154,51	0,62	0,62	15,14	75,71	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	880	29,66	25,65	99,08	753,78	
Итого:	1 445	61,52	60,26	178,73	1 518,23	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Илюшина О.В.
Алибинова С.А.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 №
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 №
Компот "Сливовый № 2" (выт.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 83
В/вода	154,51	0,62	0,62	15,14	75,71	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 9
Хлеб стелитный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 9
Итого:	880	29,66	25,65	99,08	753,78	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Лоды-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 2
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 5
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 4
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 №
Хлеб "Прибрежный" обогащенный						
Водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 9
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 9
Итого:	565	31,86	34,61	79,65	764,45	
Итого:	1 445	61,52	60,26	178,73	1 518,23	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 №
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 №
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 13
Мандарины	101,67	0,76	0,18	6,94	37,62	
Хлеб стелитный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 9
Итого:	837	11,34	4,69	86,07	701,13	
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Салат из соевых огурцов с луком	80	0,16	3,34	2,99	41,33	С6.2004 №
Лоды-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 2
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 5
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный						
Водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 9
Итого:	560	27,66	35,10	51,97	639,13	
Итого:	1 397	59,00	60,79	130,04	1 340,46	
Итого:	513	21,90	2,87	16,260	491,92	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинской работни

