

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000297



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 20 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №20
 Материально-ответственное лицо: Чмель П.Г. Дата: 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	571	25,23	28,02	78,32	659,3	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Яблоко	154,35	0,62	0,62	15,13	75,63	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	959	33,90	36,77	106,99	909,73	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	426	13,53	13,08	57,25	400,39	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,79	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	581	22,04	20,93	88,13	617,18	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Бауэр Н. В.
 Чмель П.Г.
 Холмухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД. Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Молочка"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	СБ.2004 №124
Лепешка-вафель (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Овощная смесь "Европейская" 6/3 припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	2,74	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41
Компот "Славянский № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	888	37,88	31,52	60,78	691,71	
Итого:	1 438	63,69	60,88	126,64	1 217,04	
СД. Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Молочка"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	СБ.2004 №124
Лепешка-вафель (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Овощная смесь "Европейская" 6/3 припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	2,74	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41
Компот "Славянский № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	888	37,88	31,52	60,78	691,71	
СД. Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Подзник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	СБ.2004 № 413
Макаронь с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	СБ.2004 № 533
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	550	25,81	29,36	65,86	625,33	
Итого:	1 438	63,69	60,88	126,64	1 217,04	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Колмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	1,08	10,97	5,10	122,32	ТТК №3	5
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	1
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	10
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	1
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	1
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	891	41,38	35,95	107,45	919,43		23
Итого:	1 481	73,24	70,87	225,61	1 824,86		4
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	1,08	10,97	5,10	122,32	ТТК №3	5
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	1
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	10
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	1
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	1
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	911	42,40	36,73	112,96	951,16		23
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	8
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	4
Теплый компот "Черника"	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 858	1
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	570	31,84	34,91	116,51	898,99		19
Итого:	1 481	74,24	71,64	229,47	1 850,15		4
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	8
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	3
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	475	21,39	25,67	45,05	490		14

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Мозанка"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23	21
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,3
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,0
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,2
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,8
Яблоки печеные (диета)	108,04	0,54	0,54	15,67	65,9	ТТК № 1319	42,4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	913	35,06	28,99	57,48	641,2		270,5
Итого:	1 388	56,45	54,66	102,53	1 131,2		414,0
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Мозанка"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23	21,0
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,3
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,0
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,2
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,8
Яблоки печеные (диета)	108,04	0,54	0,54	15,67	65,9	ТТК № 1319	42,4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	913	35,06	28,99	57,48	641,2		270,5
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,3
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,6
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК.1378	25,2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	475	21,39	25,67	45,05	490		143,0
Итого:	1 388	56,45	54,66	102,53	1 131,2		414,0
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,3
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333	42,1
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК.1378	25,2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	550	25,81	29,36	65,86	625,33		157,2

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Вауэр Н. В.
Чемель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Напиток черничный (витаминизированный 70)	190	0,27	0,15	25,30	98,07	ТТК № 820-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	766	21,98	24,10	95,20	687,2	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	565	30,90	36,80	88,00	799,63	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	891	34,42	44,76	108,70	975,02	
Итого:	1456	65,32	81,56	196,70	1774,65	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бузур Н. В.
Чмель П.Г.
Жданухамедова Р.Ш.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	916	43,47	35,60	120,79	978,27	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Блишечки с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	595	32,55	38,86	93,86	848,43	
Итого:	1 511	76,02	74,46	214,65	1 826,7	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	590	31,86	34,92	118,16	905,43	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бауэр Н. В.
Чмель П. Г.
Холмухамедова Р. Ш.