

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»** 000176

Структурное подразделение  
Магистральное отделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 20 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №20

Итого: 000176

Магистральное отделение

Илюшина О.В.

Дата 02.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порция)	20	4,89	4,59	0	61,91	СР.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	СР.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5	ТТК № 615
Масло сливочное	6,95	0,06	5,05	0,09	46,34	ТТК № 43
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,40	100,8	
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>27,66</b>	<b>39,49</b>	<b>140,68</b>	<b>1 015,55</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	СР.2004 № 160
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Повидло яблочное	25	0,10	0	16,50	63	
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Груша	148,9	0,60	0,45	15,34	75,19	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>799</b>	<b>23,51</b>	<b>30,90</b>	<b>150,26</b>	<b>962,03</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порция)	20	4,89	4,59	0	61,91	СР.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	СР.2021 № 229
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	6,57	0,05	4,77	0,09	43,8	ТТК № 43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>31,88</b>	<b>28,75</b>	<b>88,47</b>	<b>739,46</b>	
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Обед</b>						
Говядина отварная для i блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СР.2004 № 139
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547
Компот "Мандариновая долька"	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 819-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>34,45</b>	<b>38,29</b>	<b>118,92</b>	<b>951,56</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 502</b>	<b>66,33</b>	<b>67,04</b>	<b>208,39</b>	<b>1 691,02</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Илюшина О.В.  
Алибекова С.А.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Лаготное питание II смена (7-11 лет) - Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТХ № 233
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТХ № 23
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 138
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТХ № 220
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТХ № 347
Компот "Мандариновая долька"	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТХ № 579-58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>34,45</b>	<b>38,29</b>	<b>118,92</b>	<b>951,56</b>	
<b>Лаготное питание II смена (7-11 лет) - Завтрак</b>						
Сыр (покрошки)	20	4,89	4,58	0	61,91	СБ.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	164	СБ.2021 № 229
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТХ № 611
Масло сливочное	6,57	0,05	4,77	0,09	43,8	ТТХ № 43
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТХ № 54
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,12	17,65	69	ТТХ № 849
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб сточный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>31,88</b>	<b>28,71</b>	<b>88,47</b>	<b>729,46</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1502</b>	<b>66,33</b>	<b>67,01</b>	<b>207,39</b>	<b>1681,02</b>	
<b>СД Лаготное питание II смена (7-11 лет) - Обед</b>						
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТХ № 1365
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТХ № 23
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТХ № 220
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТХ № 347
Компот "Сливовый № 2" (деты)	200	0,30	0,09	4,11	14	ТТХ № 1312
Хлеб сточный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Пшеничный" обогащенный	20	2,21	0,19	11,38	71	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>26,71</b>	<b>31,40</b>	<b>93,55</b>	<b>771</b>	
<b>СД Лаготное питание II смена (7-11 лет) - Завтрак</b>						
Сыр (покрошки)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97
Каша молочная овсяная из 6 злаков (деты)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТХ № 1302
Творожные сырники	100	18,33	11,79	12,56	237	ТТХ № 616
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТХ № 54
Теплый компот "Клубника" (смет.) СД	200	0,18	0,08	2,86	11	1331
Мандарин	92,79	0,20	0,17	6,34	34,33	
Хлеб сточный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>658</b>	<b>32,53</b>	<b>27,88</b>	<b>57,25</b>	<b>620,21</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством

Медицинский работник

